

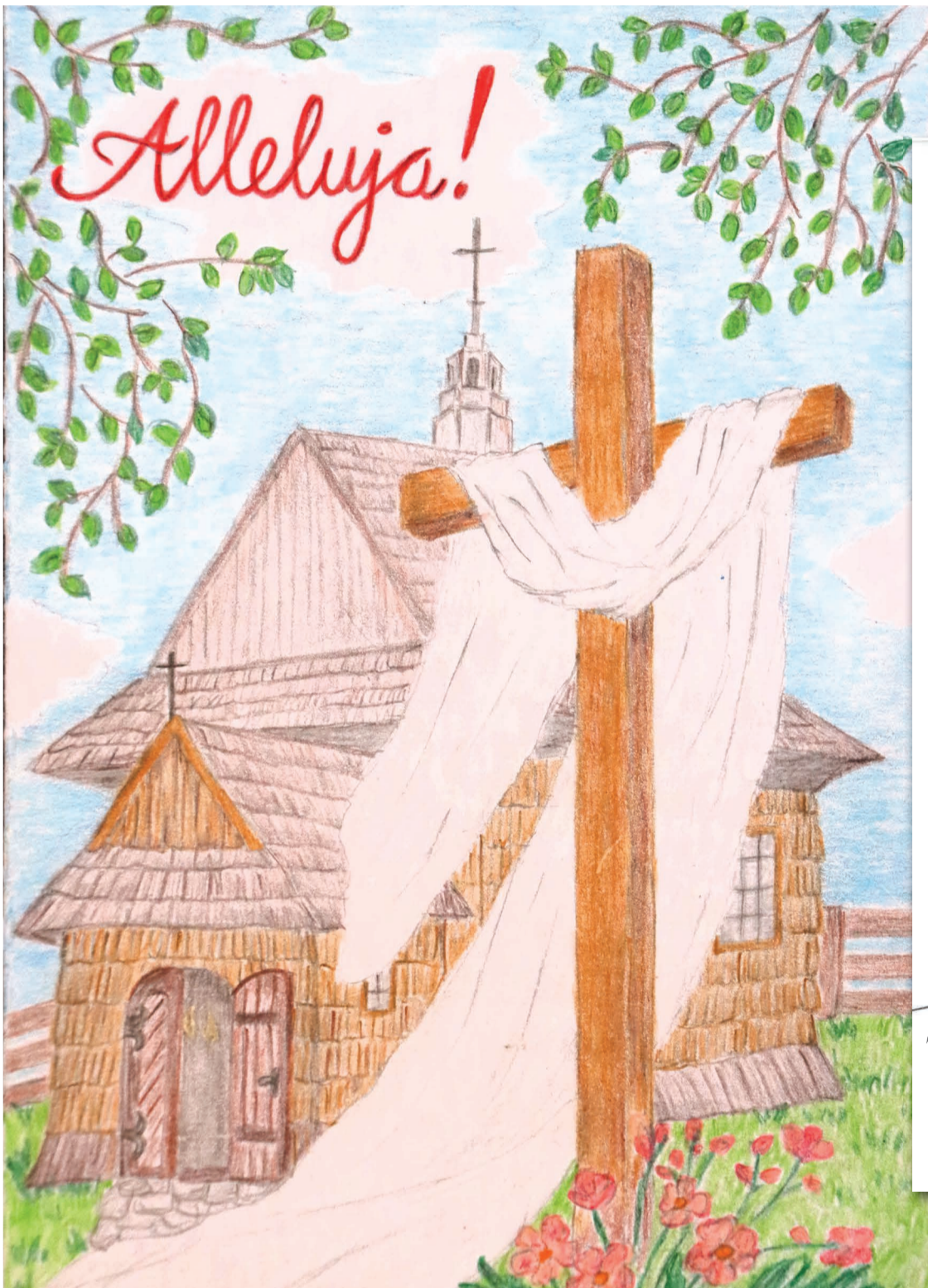
GŁOS

GMINY ŁAŃCUT

Nr 2(182) marzec 2026 // EGZEMPLARZ BEZPŁATNY// ISSN 1731-9773



Albigowa • Cierpisz • Głuchów • Handzlówka • Kosina • Kraczkowa • Rogóżno • Sonina • Wysoka



Alleluja!

Zdrowych, pogodnych i spokojnych
Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Niech ten wyjątkowy czas
przyniesie Nam radość i wzajemną życzliwość,
a Zmartwychwstały Chrystus
obdarza Nas pokojem i da siłę
do podejmowania nowych wyzwań.

Wesołego Alleluja!

Przewodniczący
Rady Gminy Łańcut

Tomasz Skomra

Zastępca
Wójta Gminy Łańcut

Agnieszka Szpytma

Wójt
Gminy Łańcut

Tadeusz Pasieczny

Wielkanoc 2026

Projekt kartki wykonano na podstawie zwycięskiej pracy Macieja Karczmarza z Zespołu Szkół w Kosinie (klasa 7) biorącego udział w Gminnym Konkursie Plastycznym „Moja Wielkanoc” pod patronatem Wójta Gminy Łańcut.

W NUMERZE

Już wkrótce otwarcie nowego
gminnego żłobka w Wysokiej
str. 2



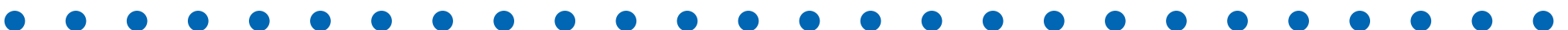
Wielkanocne
Tradycje
str. 4-5



Rozmowa z Adamem Rajzerem
i nowe zarządy OSP
str. 6-7



Wirtualna strzelnica oficjalnie
otwarta
str. 12



Plan ogólny Gminy Łańcut

Do 10 kwietnia 2026 r. potrwać konsultacje społeczne do projektu Planu Ogólnego. Konsultacje obejmują zbieranie uwag do projektu, geoankietę, oraz spotkania otwarte dla mieszkańców gminy, które odbyły się 19 i 20 marca.

Uwagi do projektu planu ogólnego można składać w postaci papierowej (na adres: Urząd Gminy Łańcut, ul. Adama Mickiewicza 2a, 37-100 Łańcut) lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej oraz pod adresem: <https://sip.rof.org.pl/partycypacja/>. Należy podać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile się taki posiada, ze wskazaniem, czy jest się właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą.

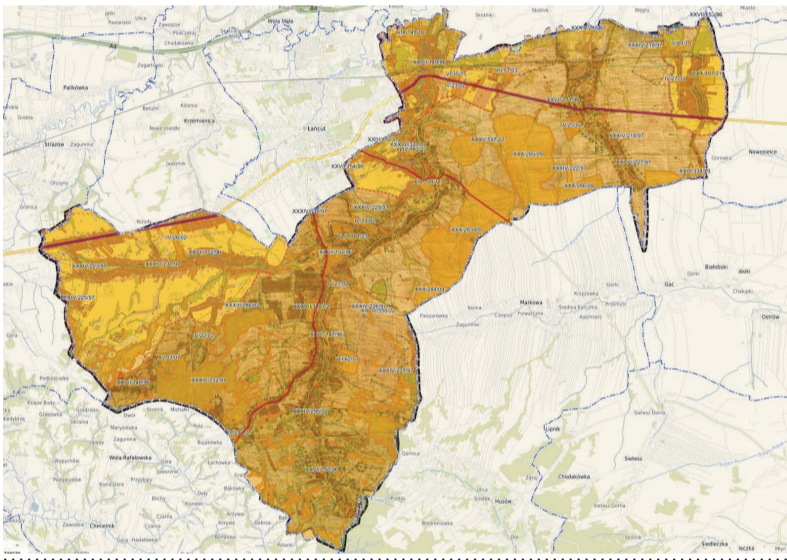
Uwagi składa się na formularzu dostępnym w Urzędzie Gminy Łańcut oraz na stronie BIP Urzędu Gminy Łańcut: <https://bip.gminalancut.pl/>

(zakładka: Prawo > Zagospodarowanie Przestrzenne > Plan ogólny Gminy Łańcut).

Z projektem planu ogólnego i prognozą oddziaływania na środowisko można zapoznać się w Urzędzie Gminy Łańcut, ul. Adama Mickiewicza 2a, 37-100 Łańcut, w pokoju nr 9, w godzinach: 7:00 do 15:00 oraz online na stronie internetowej <https://bip.gminalancut.pl/> (zakładka: Prawo > Zagospodarowanie Przestrzenne > Plan ogólny Gminy Łańcut).

Plan ogólny to nowy, obowiązkowy dokument planistyczny, który zastępuje dotychczasowe Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego. Zgodnie z przepisami wszystkie gminy w Polsce mają obowiązek uchwalenia planu ogólnego do 30 czerwca 2026 r. Dokument stanowi podstawę prawną do wydawania decyzji o warunkach zabudowy oraz opracowywania miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego.

UG Łańcut



Dotacja na „Puchałówkę” w Kosinie

KOSINA Ponad 3,6 mln zł trafi do naszej gminy z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na rozbudowę drogi „Puchałówka” w Kosinie.

To kolejny ważny krok w kierunku poprawy bezpieczeństwa i komfortu życia naszych mieszkańców.

Zadanie obejmie odcinek drogi od skrzyżowania z drogą powiatową Białobrzegi-Kosina do skrzyżowania z drogą powiatową Żołynia-Białobrzegi-Kosina. Wymieniona zostanie nawierzchnia, wybudowa-

wany będzie chodnik, przejścia dla pieszych oraz oświetlenie. Wyremontowany zostanie także most na cieku wodnym Kosinka.

Umowa o dofinansowanie została podpisana w Podkarpackim Urzędzie Wojewódzkim w Rzeszowie 18 marca br. Całość inwestycji szacowana jest na ponad 6 mln zł. Realizacja zadania rozpocznie się jeszcze w tym roku.

UG Łańcut



FOT. UG ŁAŃCUT

Ośrodek Zdrowia w Albigowej przejdzie kompleksową modernizację

ALBIGOWA 8 firm złożyło oferty w przetargu na poprawę efektywności energetycznej Ośrodka Zdrowia w Albigowej.

Dzięki pozyskanemu dofinansowaniu tj. ponad 1,2 mln zł z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, budynek przejdzie kompleksową modernizację - m.in. ocieplenie, wymianę okien i drzwi, modernizację ogrzewania, nowe oświetlenie LED oraz montaż instalacji fotowoltaicznej.

Obiekt zostanie także dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Zadanie będzie realizowane jeszcze w tym roku. Dodatkowo zadanie obejmie kompleksowy remont części pomieszczeń oraz wykonanie łazienek dla osób z niepełnosprawnościami.

UG Łańcut

Fundusze Europejskie dla Podkarpacia | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | PODKARPACKIE przestrzeń otwarta



FOT. UG ŁAŃCUT

Otwarcie ofert w postępowaniu przetargowym na realizację inwestycji odbyło się 20 marca. Następnym krokiem jest ocena ofert.

Już w sierpniu otwarcie nowego gminnego żłobka

WYSOKA W maju rusza rekrutacja dzieci do nowego Gminnego Żłobka w Wysokiej. Otwarcie zaplanowane jest na sierpień.

Budowa żłobka jest w zaawansowanej fazie – obecnie trwają prace instalacyjne wewnątrz oraz prace związane z ociepleniem.

Przypomnijmy, że zakres inwestycji obejmuje budowę kompletnego obiektu wraz z zagospodarowaniem terenu, instalacjami zewnętrznymi i wewnętrznymi, sieciami, niezbędną infrastrukturą techniczną oraz zakup wyposażenia.

Całkowita wartość zadania to ponad 5,3 mln zł. Inwestycja jest możliwa dzięki 100 % dofinansowania w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 pn. Program rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 „Aktywny Maluch” 2022-2029 współfinansowany z Krajowego Planu na rzecz Odbudowy i Zwiększenia Odporności.

Fundusze Europejskie | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | KRAJOWY PLAN ODBUDOWY

Dofinansowane przez Unię Europejską – NextGenerationEU



FOT. UG ŁAŃCUT

JUŻ 4 MAJA

RUSZA REKRUTACJA DO GMINNEGO ŻŁOBKA W WYSOKIEJ

ZAPEWNIAMY:

- profesjonalną opiekę
- doskonale warunki do wszechstronnego rozwoju Twojego dziecka
- smaczne i zdrowe posiłki
- wymyślną zabawę

BEZPŁATNY POBYT DZIECKA CZESNE W CAŁOŚCI POKRYWANE ŚWIADCZENIEM "AKTYWNIEM W ŻŁOBKU"

ZAPRASZAMY TAKŻE DZIECI SPOZA GMINY ŁAŃCUT

Szczegółowe informacje i niezbędne dokumenty - www.zlobek-wysoka.gminalancut.pl

ZBIÓRKA



- ✓ **WIELKOGABARYTY**
- ✓ **ELEKTROŚMIECI**
- ✓ **OPONY** (maks. 12 szt./gospodarstwo)
- ✓ **TEKSTYLIA** (w workach pozwalających na weryfikację zawartości bez ich rozwiązywania)

11.04

Głuchów - plac Rolniczej Spółdzielni
Kosina - plac firmy TEHABEX (złom)
Rogóźno - parking obok hali sportowej

18.04

Albigowa - plac za Ośrodkiem Kultury
Sonina - plac przy stadionie
Wysoka - plac przy Zespole Szkół obok garaży

25.04

Cierpisz - plac byłego kółka rolniczego
Handzlówka - była Spółdzielnia Ogrodnicza
Kraczkowa - plac firmy BUDIM

Zbieramy: meble, dywany, wykładziny, akumulatory, wózki, zabawki itp., kompletny sprzęt elektryczny i elektroniczny, opony o średnicy do 70 cm, niezanieczyszczone i suche tekstylia
Nie zbieramy: gruzu, styropianu, oszklonych okien i drzwi, szklanych elementów mebli, ceramiki sanitarnej, papy, świetlówek, eternitu, części samochodowych, pojemników po olejach i smarach, niekompletnego sprzętu elektronicznego

Osoby uprawnione do oddawania odpadów: mieszkańcy gminy niezalegający z opłatami za odpady

Godziny zbiórki: 8:00-14:00, Organizatorzy zbiórki: Urząd Gminy Łańcut oraz Firma Eko Świat



**Gmina
Łańcut**

Szczegółowych informacji na temat planowanej zbiórki udziela Referat Nieruchomości, Rolnictwa i Środowiska Urzędu Gminy Łańcut tel. **17 225 65 46**.

Segreguj odpady – dbaj o środowisko i uniknij problemów podczas kontroli

Prawidłowa segregacja odpadów to jeden z najprostszych sposobów, w jaki mieszkańcy mogą wspólnie zadbać o środowisko naturalne oraz o koszty funkcjonowania systemu gospodarowania odpadami w gminie. Segregowanie śmieci pozwala na ponowne wykorzystanie wielu surowców, takich jak m.in. papier, szkło, plastik czy metale. Dzięki temu zmniejsza się ilość odpadów trafiających na składowiska, ogranicza zużycie surowców naturalnych oraz redukuje emisję zanieczyszczeń. Ponadto każda gmina zgodnie z zapisami ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach jest zobowiązana do osiągnięcia odpowiedniego poziomu recyklingu i przygotowania do ponownego użycia odpadów komunalnych. Za niewypełnienie powyższego obowiązku na gminy nakładane są kary finansowe. Każdy poprawnie posegregowany worek czy pojemnik to realny krok w stronę nie tylko czystej gminy ale także w stronę optymalizacji kosztów funkcjonowania systemu – co się przekłada na opłaty ponoszone przez mieszkańców.

Jednocześnie informujemy, że ze względu na zgłaszaną przez firmę odbierającą odpady niską jakość segregacji przez mieszkańców Gmina Łańcut zwiększyła częstotliwość prowadzonych kontroli. Ich celem nie jest karanie, lecz przede wszystkim edukacja i poprawa jakości selektywnej zbiórki. Pracownicy firmy odbierającej odpady FUH „EKOŚWIAT – I. i M.” Izabela Nieć sprawdzają zawartość pojemników oraz worków, aby upewnić się, że odpady trafiają do właściwych frakcji. W przypadku stwierdzenia niewłaściwej segregacji na worek naklejane będą naklejki z informacją o niewłaściwej segregacji oraz prośbą o ponowne przesegregowanie odpadów. Odpady te zostaną odebrane w kolejnym terminie odbioru w danej miejscowości, jeśli zostaną właściwie posegregowane. Jeśli sytuacja niewłaściwej segregacji będzie się powtarzać na właściciela nieruchomości zostanie nałożona podwyższona opłata. Segregacja odpadów to prosty nawyk, który przyniesie korzyści nam wszystkim.

UG ŁAŃCUT

BIO

Opróżnione butelki i słoiki po napojach i żywności bezbarwne i kolorowe oraz szklane opakowania po kosmetykach wystawiamy do odbioru w zielonych workach.

PAPIER

Opakowania z papieru, tektury czy kartonu, czasopisma i książki, torby i worki papierowe powinny trafiać do niebieskich worków o ile nie są mocno zatłuszczone i zabrudzone.

PLASTIK/METAL

Metale i tworzywa sztuczne, opakowania wielomateriałowe np. kartony po mleku, folię aluminiową, opakowania po chemii gospodarczej i kosmetykach oraz styropian opakowaniowy powinny trafić do worków żółtych.

BIO

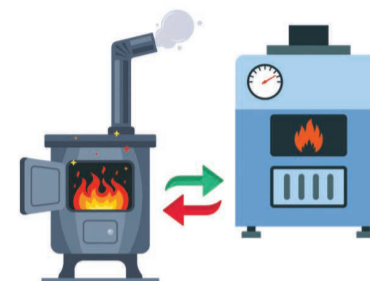
Odpady BIO tj. m.in. obierki z warzyw i owoców, odpadki mięsne bez kości, skorupki jaj, skoszoną trawę, liście, gałęzie czy trociny segregujemy w brązowych workach lub kompostujemy.

ZMIESZANE

Odpady zmieszane, których nie da się posegregować należy wrzucać do pojemników czarnych z wyjątkiem odpadów, które należy odwieźć do PSZOK.

Mieszkańcu, czy znasz datę graniczną wymiany pieca?

- ▶ **Do 1 stycznia 2022 r.** – termin ten dotyczył instalacji eksploatowanych w okresie powyżej 10 lat od daty ich produkcji lub instalacji nie posiadających tabliczki znamionowej,
- ▶ **Do 1 stycznia 2024 r.** – należy wymienić instalacje grzewcze eksploatowane w okresie od 5 do 10 lat od daty ich produkcji,
- ▶ **Do 1 stycznia 2026 r.** – wymianie podlegają instalacje eksploatowane w okresie poniżej 5 lat od daty ich produkcji,
- ▶ **Do 1 stycznia 2028 r.** – termin ten dotyczy wymiany kotłów spełniających wymogi emisyjne klas 3 i 4 normy PN-EN 303-5:2012.



WAŻNE! Jeśli korzystasz z kotła klasy 5 na węgiel lub drewno to możesz używać go bezterminowo.

PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta



ceeb.gov.pl

Masz nowe źródło ogrzewania? Zmieniłeś piec?

Pamiętaj o wypełnieniu deklaracji CEEB!



Deklaracja CEEB

To oświadczenie właściciela lub zarządcy budynku składane na ceeb.gov.pl, które dotyczy liczby i rodzaju wszystkich posiadanych źródeł ciepła i spalania paliw w budynku lub lokalu.

Centralna Ewidencja Emisyjności Budynków CEEB

- to pierwsza w Polsce baza źródeł ciepła i źródeł spalania paliw
- tworzona jest m.in. na podstawie deklaracji od właścicieli domów lub zarządców budynków
- zawiera dane, które dotyczą źródeł ciepła lub spalania paliw o mocy nominalnej mniejszej niż 1MW

Kto wypełnia deklarację w CEEB

- właściciel domu jednorodzinnego
- właściciel domu wielorodzinnego lub jego części, np. tak zwanego bliźniaka, szeregowca
- zarządca budynku/przedstawiciel wspólnoty budynku wielorodzinnego np. bloku lub kamienicy w przypadku jednego, wspólnego źródła ciepła
- właściciel lokalu/mieszkania w budynku wielorodzinnym, w którym nie ma wspólnego źródła ciepła lub w przypadku posiadania dodatkowego źródła ciepła np. kominek

Pomoc żywnościowa

GMINA ŁAŃCUT 12 lutego została podpisana umowa z Podkarpackim Oddziałem Okręgowym PCK w Rzeszowie dotycząca zasad współpracy w zakresie pomocy żywnościowej dla mieszkańców naszej gminy.

Dystrybucję żywności z ramienia PCK Przeworsk koordynować

będzie Klub HDK PCK przy OSP w Handzlówce „Braciszki”. Kwalifikacja osób, które mogą otrzymać wsparcie odbywała w Ośrodku Pomocy Społecznej Gminy Łańcut. 11 kwietnia żywność będzie przekazywana mieszkańcom. Szczegółowe informacje w Ośrodku Pomocy Społecznej Gminy Łańcut.

UG Łańcut



FOT. UG ŁAŃCUT

„Braciszki” podsumowali rok

HANDZLÓWKA W marcu odbyło się zebranie sprawozdawcze jednostki podstawowej Polskiego Czerwonego Krzyża – Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK „Braciszki”, działającego przy Ochotniczej Straży Pożarnej w Handzlówce.

Spotkanie było okazją do podsumowania działalności klubu w minionym roku, omówienia najważniejszych spraw organizacyjnych oraz przedstawienia planów na kolejne miesiące działalności na rzecz honorowego krwiodawstwa, szerzenia idei czerwono krzyżowej oraz pracy na rzecz lokalnej społeczności. Spotkanie miało również miły akcent, gdyż odbywało się w dniu 8 marca – Międzynarodowego Dnia Kobiet. Z tej okazji, jeszcze przed rozpoczęciem części sprawozdawczej zebrania, wszystkim paniom obecnym na spotkaniu wręczono symboliczne kwiaty oraz złożono serdeczne życzenia. W trakcie zebrania nowym członkiem Klubu HDK PCK „Braciszki” wręczono klubowe koszulki, które stanowią symbol przynależności do społeczności honorowych dawców krwi oraz podkreślają wspólną misję niesienia pomocy drugiemu człowiekowi. Członkowie klubu aktywnie włączają się w inicjatywy społeczne, promują ideę honorowego krwiodawstwa oraz zachęcają kolejne osoby do wstępowania w szeregi dawców krwi. Podczas zebrania dokonano również podsumowania realizacji programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021–2027, współfi-

nansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus - Podprogram 2024, w którego działania na terenie Gminy Łańcut zaangażowany jest Polski Czerwony Krzyż oraz lokalni wolontariusze. Program ten ma na celu wsparcie osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej poprzez dystrybucję pomocy żywnościowej oraz działania towarzyszące, takie jak edukacja dotycząca gospodarowania żywnością czy wsparcie społeczne. Podkreślono znaczenie współpracy z samorządem oraz instytucjami wspierającymi pomoc osobom potrzebującym, dzięki której możliwe jest skuteczne docieranie z pomocą do mieszkańców gminy. W trakcie zebrania przedstawione zostały także kwestie organizacyjne i finansowe związane z funkcjonowaniem klubu, w tym podsumowanie wydatków oraz bieżącej działalności statutowej. Członkowie klubu jednogłośnie udzielili absolutorium Prezesowi oraz członkom Zarządu, wyrażając tym samym uznanie dla ich pracy, zaangażowania i wkładu w rozwój Klubu HDK PCK „Braciszki”. Prezes Piotr Puziewicz zaprezentował zamierzenia i inicjatywy, które klub planuje realizować w najbliższym czasie. Wśród nich znalazły się m.in. dalsza promocja idei honorowego krwiodawstwa, organizacja i współorganizacja akcji poboru krwi, działania informacyjne i edukacyjne, a także kontynuacja współpracy z lokalnymi instytucjami i organizacjami społecznymi.

HDK PCK „Braciszki”



FOT. HDK PCK „BRACISZKI”

Dzień Sołtysa

GMINA ŁAŃCUT 11 marca z okazji Dnia Sołtysa, w Urzędzie Gminy Łańcut odbyło się spotkanie z sołtysami.

Było ono okazją do podziękowań za codzienną trudną pracę, zaangażowanie i troskę o rozwój sołectw. Był to również czas na przedstawienie bieżących spraw i wymianę doświadczeń.

Natomiast w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi miał miejsce Ogólnopolski Dzień Sołtysa. Naszą Gminę na spotkaniu w Narodowym Instytucie Kultury i Dziedzictwa Wsi w Warszawie reprezentowały Barbara Czechowicz - sołtys Soniny oraz Bernadeta Ruszel - sołtys Cierpiska. Była to wyjątkowa okazja do wymiany doświadczeń oraz rozmów o rozwoju polskiej wsi i roli sołtysów w lokalnych społecznościach.

Wszystkim naszym Sołtysom życzymy zdrowia i pomyślności, a także satysfakcji z działań na rzecz mieszkańców.

UG Łańcut



FOT. UG ŁAŃCUT



FOT. MRIRW

„Wielkanocne Tradycje” w Albigowej

ALBIGOWA W dniach 20–21 marca 2026 roku w Ośrodku Kultury w Albigowej odbyła się wystawa i kiermasz wielkanocny przy okazji cyklicznej imprezy „Wielkanocne Tradycje”. Wydarzenie zgromadziło mieszkańców oraz gości, wprowadzając wszystkich w radosny, świąteczny klimat.

Organizatorami przedsięwzięcia byli Wójt Gminy Łańcut, Koło Gospodyń Wiejskich w Albigowej, Centrum Kultury Gminy Łańcut – Ośrodek Kultury w Albigowej, Stowarzyszenie „Dla Albigowej” oraz Podkarpacki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Boguchwale. Program obejmował wystawę, kiermasz rękodzieła, warsztaty oraz konkursy.

Jak co roku, na wystawie można było podziwiać prace dzieci z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Albigowej, które zachwycały pomysłowością i świątecznym charak-

terem. W kiermaszu udział wzięło kilkunastu wystawców z powiatów łańcuckiego, przeworskiego i rzeszowskiego, oferując bogaty wybór rękodzieła. Odwiedzający mogli zakupić m.in. tradycyjne pisanki, palmy, koszyczki, serwetki oraz stroiki wielkanocne.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się warsztaty dla dzieci, podczas których najmłodszy ozdabiali ciasteczka. Było słodko, kolorowo i niezwykle kreatywnie, a efekty ich pracy – w tym jedno wyjątkowe, największe ciasteczko – można było podziwiać na wystawie.

Jednym z najważniejszych punktów programu był coroczny konkurs Kół Gospodyń Wiejskich, który odbył się w pierwszy dzień kalendarzowej wiosny. W tym roku tematem przewodnim były kremówki i babeczki jako ozdoba wielkanocnego stołu. W rywalizacji wzięło

udział aż 20 KGW, prezentując piękne i pomysłowe wypieki.

Wyróżnienia przyznano Kółom Gospodyń Wiejskich w Chmielniku, Łańcutie Przedmieściu oraz Wysokiej. Podczas wydarzenia zaproszeni goście składali życzenia, gratulacje oraz podziękowania, podkreślając zaangażowanie uczestników i znaczenie pielęgnowania tradycji. Uczestnicy mieli również okazję wysłuchać prelekcji poświęconej symbolice wielkanocnej, która stanowiła ciekawe uzupełnienie programu.

Panie z KGW w Albigowej przygotowały ciepły obiad oraz słodkie desery, dbając o przyjazną, rodzinną atmosferę spotkania. Po zakończeniu konkursu uczestnicy mieli okazję spróbować prezentowanych wypieków.

Agnieszka Grad,
Ośrodek Kultury w Albigowej



FOT. UG ŁAŃCUT



Gminny konkurs na wielkanocną kartkę rozstrzygnięty



Daria Bartman, kl. II



Hanna Dudzińska, kl. VI



Plaster Miodu



Krzysztof Pelc, kl. V



NORW Caritas



GMINA ŁAŃCUT 24 marca wręczono nagrody laureatom konkursu plastycznego "Moja Wielkanoc" organizowanego przez Centrum Kultury Gminy Łańcut.

Komisja konkursowa oceniała łącznie 88 prac. Pod uwagę brano m.in. zgodność z tematem, estetykę, oryginalność i stopień trudności wykonania.

Wyniki konkursu:

Kategoria I (3-6 lat):

I miejsce – Hanna Dudzińska

– ZSP w Kraczkowej

II miejsce – Hanna Kielar

– ZSP w Kraczkowej

III miejsce – Julia Olszaniecka

– ZSP w Wysokiej

Wyróżnienie - Szymon Pondel

- ZS w Głuchowie

Wyróżnienie - Brygida Janowska

– ZSP w Kraczkowej

Kategoria II (7-10 lat):

I miejsce – Daria Bartman

– ZSP w Handzlówce

II miejsce – Lena Balawender

– ZSP w Handzlówce

III miejsce – Maja Kisała

– ZSP w Kraczkowej

Wyróżnienie - Łukasz Borcz

– ZSP w Wysokiej

Wyróżnienie - Zofia Piąza ZS w Kosinie

Kategoria III (11-14 lat):

I miejsce – Krzysztof Pelc ZSP w Handzlówce

II miejsce – Elwira Figiela

– ZSP w Handzlówce

III miejsce – Maja Maternowska

– ZS w Kosinie

Wyróżnienie - Gabriel Dudek

– ZSP w Kraczkowej

Wyróżnienie- Aleksandra Golenia

- ZS w Rogóźnie

**Ośrodki rewalidacyjno-wychowawcze/
przedszkola specjalne:**

I miejsce – Milena Cisek- Przedszkole Spe-

cialne "Plaster Miodu" w Wysokiej oraz Jakub

Kuźniar – NORW Caritas w Wysokiej

II miejsce – Julia Wisz – NORW Caritas w Wy-

sokiej oraz Alicja Gemra – Przedszkole Spe-

cialne „Plaster Miodu” w Wysokiej

III miejsce – Alan Rajda – Przedszkole Spe-

cialne „Plaster Miodu” w Wysokiej oraz Fran-

ciszek Gemra - Przedszkole Specjalne „Plaster

Miodu” w Wysokiej

Wyróżnienie – Mateusz Cwynar

– NORW Caritas w Wysokiej

Spośród wszystkich prac jury dodatkowo wy-

łoniło pracę, która widnieje m.in. na okładce

"Głosu Gminy Łańcut" - jej autorem jest Maciej

Karczmarsz z ZS w Kosinie.

Wszystkim uczestnikom gratulujemy i dzie-

kujemy za wysiłek i zaangażowanie włożone

w przygotowanie prac.

UG Łańcut

Zwyczaje świąteczne w Wysokiej

WYSOKA Ośrodek Kultury w Wysokiej w okresie przedświątecznym zorganizował dla mieszkańców wiele wydarzeń związanych z tradycjami i obyczajami związanymi z tym okresem.

W dniach 24 – 26 marca zaprosiliśmy rękodzielników na tradycyjną wystawę i kiermasz, na którym mogli zaprezentować swoje ręcznie wykonane ozdoby świąteczne oraz potrawy na stół wielkanocny. Wystawie towarzyszył Gminny Konkurs na Tradycyjną Palmę Wielkanocną skierowa-

ny do osób indywidualnych, placówek oświatowych oraz organizacji wiejskich. Palmy zostały poświęcone w Niedzielę Palmową w kościele parafialnym. Dla dzieci odbyły się warsztaty wielkanocne pn. „Zrób palmę”. Z wcześniej przygotowanych materiałów pokazujemy młodemu pokoleniu z czego powinna być wykonana tradycyjna palma. Omawiamy poszczególne rośliny i kwiaty, które można wykorzystać do zrobienia palmy, a które rosną na rabatkach, łąkach i mokradach.

Renata Hańtaw



Komisja konkursowa oceniła 34 palmy. W kat. indywidualnej I miejsce zajął - Aleksander Baran z Handzlówki, II Weronika Głowiak z Wysokiej, III Kacper Cwynar z Wysokiej, w kat. grupowej - I miejsce NORW Caritas w Wysokiej, II KGW Wysoka, III Przedszkole gr. Pszczółki w Wysokiej

REKLAMA



Na czas Świąt Wielkiej Nocy
składam Państwu życzenia,
aby bezgraniczna miłość, którą
w swym cierpieniu ukazał nam
Chrystus niosła światło Bożej
łaski i opieki,
udzielając wsparcia
w codziennych sprawach
oraz stając się fundamentem
rodzinnej bliskości, miłości
i zrozumienia.

Pragnę także życzyć,
aby tajemnica
Zmartwychwstania Pańskiego
każdego dnia była niezmiennym
źródłem nadziei, radości i pokoju
oraz napełniała serca wiarą
w zwycięstwo dobra nad złem,
prawdy nad fałszem,
życia nad śmiercią.

dr inż. Karol Ożóg
Wicemarszałek
Województwa Podkarpackiego

Wielkanoc 2026

OSP ALBIGOWA HONIE



Sylwester Witowski - prezes, Piotr Borchuch, Wojciech Rajwer, Dariusz Bróż, Radosław Wyskiel, komisja rewizyjna: Rafał Pondel, Maciej Winiarski, Krzysztof Domino

OSP ALBIGOWA



Maciej Szpunar - prezes, Krzysztof Cieśla, Roman Łobaza, Bartłomiej Pysz, Marcin Inglot, Krzysztof Kuźniar, Mateusz Szpunar, Karolina Kud, Witold Wojtyna; komisja rewizyjna: Mariusz Furman, Bartłomiej Ciebiera, Dariusz Falger, Jan Rusinek, Tomasz Reizer

OSP CIERPISZ



Wojciech Lew - prezes, Marcin Oczóś, Marcin Gorzkiewicz, Tomasz Lew, Grzegorz Pondel, Marek Dobrzański, Paweł Flak, Łukasz Sitek, Kamil Murjas, komisja rewizyjna: Wojciech Oczóś, Łukasz Lew, Sławomir Ruszel

OSP GŁUCHÓW



Jerzy Rak - prezes, Wojciech Czyjt, Maciej Krzywonos, Damian Stopyra, Marek Welc, Wacław Kaszyca, Paulina Kwiecień, Patrycja Kołomyja, komisja rewizyjna: Kamil Fus, Władysław Różycki, Wacław Kochman

OSP HANDZLÓWKA



Piotr Nykiel - prezes, Grzegorz Jarosz, Piotr Jarosz, Jakub Lew, Paweł Rajzer, Dariusz Ciosek, Maksymilian Cwynar, Bartłomiej Balawender, Krzysztof Pondel, komisja rewizyjna: Marek Mac, Marek Pelc, Krzysztof Musz, Wiesław Baran

Ochotnicze Straże Pożarne ważnym elementem lokalnej tożsamości

Rozmowa z **ADAMEM RAJZEREM** - w latach 1989- 2026 Prezesem OSP Handzlówka, Prezesem Zarządu Oddziału Miejsko Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Łąncucie oraz Zarządu Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Łąncucie i członkiem Zarządu Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Rzeszowie.

Jak wspomina Pan swoje początki w Ochotniczej Straży Pożarnej i moment objęcia funkcji prezesa?

Samo wstąpienie do OSP było dla mnie dużym przeżyciem, ponieważ od dziecka marzyłem aby znaleźć się w jej szeregach. Wychowałem się w rodzinie strażackiej, moja mama i tata poznali się właśnie w straży i zawarli związek małżeński. To oni przekazali mi swoją pasję oraz wiedzę o służbie.

Wybór na prezesa OSP był dla mnie ogromnym zaskoczeniem. Przyszedłem na zebranie jako zwyczajny członek, a wyszedłem z niego jako prezes i to w bardzo młodym wieku. W trakcie zebrania podszedł do mnie śp. Zdzisław Kisała i zaproponował objęcie tej funkcji, mówiąc że taka jest wola zarządu i że bym się nad tym zastanowił. W pierwszej chwili nie mogłem się skupić, moje myśli były gdzieś indziej. Widząc, że trudno mi podjąć decyzję, zaproponował wsparcie starszych kolegów z jednostki. Myślę, że właśnie to przeważało i zdecydowałem się podjąć tego zadania.

Co najbardziej zmieniło się w funkcjonowaniu jednostek OSP na terenie naszej gminy przez te 37 lat?

Przez ostatnie 37 lat funkcjonowanie OSP przeszło ogromną transformację, od lokalnych organizacji społeczno-pożarniczych do profesjonalnych jednostek ratowniczych, które są ważnym elementem systemu bezpieczeństwa państwa.

Najważniejsze zmiany to między innymi integracja z Krajowym Systemem Ratowniczo-Gaśniczym (KSRG), rozwój profesjonalnych szkoleń dla strażaków ochotników, unowocześnienie systemu finansowania i uregulowanie statusu

prawnego jednostek, a także rozwój działalności społecznej, kulturalnej i wychowawczej.

Podsumowując, w ciągu tych lat OSP zmieniły się z jednostek działających głównie społecznie w zakresie pożarnictwa w nowoczesne formacje ratownicze funkcjonujące na bardzo wysokim poziomie, często dorównującym zawodowym strażakom Państwowej Straży Pożarnej.

Które wydarzenia lub akcje ratownicze szczególnie zapadły Panu w pamięć?

Jednym z najważniejszych wydarzeń był jubileusz 100-lecia naszej jednostki w 2010 r. Był to szczególny czas, ponieważ w tym samym roku Podkarpacie nawiedziły ogromne powodzie, które dotknęły ponad 300 miejscowości.

Przygotowania do jubileuszu zbiegły się z intensywnymi działaniami przeciwpowodziowymi. Nasi druhowie przez całą dobę pracowali przy zabezpieczaniu wałów przeciwpowodziowych, a jednocześnie trwały przygotowania do obchodów rocznicowych. Było to ogromne wyzwanie organizacyjne i duże obciążenie, jednak pomoc powodzianom była wówczas najważniejsza.

Jeśli chodzi o akcje ratowniczo-gaśnicze, szczególnie zapamiętałem te z lat 70. i 90. W tamtym czasie do gaszenia pożarów budynków mieszkalnych i gospodarczych używano motopomp typu PO-5 oraz wody ze studni przydomowych. Niejednokrotnie spiętrzano również wodę w potokach, aby móc ją wykorzystać do działań gaśniczych. Często trzeba było przenosić motopompy w bardzo trudnym terenie, charakterystycznym dla Handzlówki czy gminy Łącut. Nie było wtedy sieci hydrantowych, dlatego działa-

nia były znacznie bardziej wymagające niż dziś.

Jak zmieniła się rola OSP w lokalnej społeczności na przestrzeni lat?

Rola OSP na przestrzeni lat przeszła znaczącą ewolucję, od jednostek zajmujących się niemal wyłącznie gaszeniem pożarów do wszechstronnych centrów bezpieczeństwa, kultury i życia społecznego.

Jednostki OSP są dziś ważnym elementem lokalnej tożsamości. Łączą pokolenia poprzez działalność Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych, orkiestr strażackich czy różnego rodzaju inicjatywy społeczne. Często działają także jako organizacje charytatywne, wspierające mieszkańców w trudnych chwilach.

Dzięki nowym regulacjom prawnym (w tym ustawie o OSP z 2021 r.) oraz lepszemu finansowaniu, strażacy ochotnicy stają się coraz częściej profesjonalnymi ratownikami działającymi w ramach Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Podsumowując, rola OSP zmieniła się z lokalnego strażaka gaszącego pożary w lokalnego lidera bezpieczeństwa i ważnego partnera w rozwoju społeczności.

W ostatnim czasie jednostki OSP otrzymały sprzęt z programu ochrony ludności – jakie to wyposażenie i jak ono wpłynie na bezpieczeństwo mieszkańców?

Zakup nowoczesnego sprzętu i wyposażenia dla jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej bezpośrednio przekłada się na wyższy poziom bezpieczeństwa mieszkańców poprzez skrócenie czasu reakcji, zwiększenie skuteczności akcji oraz lepszą ochronę samych ratowników. Sprzęt taki jak narzędzia hydrauliczne do rozcinania karoserii (ra-

OSP KOSINA



Antoni Kluz - prezes, Kamil Zajęc, Piotr Biały, Krzysztof Noga, Jolanta Łuksik, Kamil Olechowski, Andrzej Połonkiewicz, komisja rewizyjna: Łukasz Tunia, Damian Biały, Marcin Hańław

townictwo techniczne) czy systemy tnąco-gaszące pozwalają na szybsze uwalnianie poszkodowanych w wypadkach drogowych i skuteczniejsze gaszenie trudnych pożarów, np. baterii w autach elektrycznych. Wyposażenie OSP w defibrylatory AED i zaawansowane torby medyczne (R1) pozwala na udzielenie kwalifikowanej pierwszej pomocy przed przyjazdem karetki, co jest kluczowe w sytuacjach nagłego zatrzymania krążenia. Co prawda wszyscy mamy nadzieję, że ten sprzęt nie przyda się, bo to by oznaczało od razu czyjeś nieszczęście, ale w razie potrzeby nasze jednostki będą miały zwiększone możliwości działania podczas pomagania mieszkańcom.

Czy uważa Pan, że dziś łatwiej czy trudniej jest zachęcić młodych ludzi do wstępowania w szeregi OSP?

Myślę, że w tej kwestii każdy strażak czy opiekun młodzieży może mieć nieco inne zdanie. Moim zdaniem dawniej wyglądało to trochę inaczej.

Straż pożarna i świetlice były miejscem spotkań młodzieży, ponieważ nie było tylu innych form rozrywki jak dziś. Pełniły rolę centrum życia społecznego, gdzie młodzi ludzie mogli spędzać wolny czas. To sprawiało, że wiele osób wstępowało do straży. Widzieli zajęcia, które były prowadzone i mogli ciekawie zagospodarować swój czas. Nie było wtedy mundurów ani sprzętu do ćwiczeń, jak obecnie. Duży nacisk kładziono na musztrę i dyscyplinę, ale bardzo miło wspominam ten czas.

Dziś w dobie elektroniki i gier komputerowych, młodzież ma wiele innych sposobów spędzania wolnego czasu i nie zawsze wybiera działalność w OSP. Z drugiej strony w ostatnich latach można zauważyć pozytywną zmianę. Młodzi chętnie wstępują do Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych już w bardzo młodym wieku nawet 5, 7 czy 8 lat. Mamy wspaniałych opiekunów, którzy potrafią zainteresować młodzież działalnością strażacką organizując ciekawe i różnorodne zbiórki. Mam nadzieję, że w przyszłości przełoży się to na większą liczbę strażaków w naszych szeregach.

Jaką rolę w funkcjonowaniu jed-

nostki odgrywa współpraca z samorządem i mieszkańcami?

Spotkania z władzami gminy zarówno w urzędzie, jak i w naszej jednostce, pozwalały wypracowywać konkretne rozwiązania oraz wskazywać kierunki realizacji różnych przedsięwzięć. Nasze propozycje spotykają się ze zrozumieniem, choć niektóre z nich wymagają czasu na realizację ze względu na ograniczone środki finansowe.

W historii 115-lecia naszej jednostki, które obchodziliśmy w 2025 r., zawsze mogliśmy liczyć na mieszkańców naszej miejscowości. Wielokrotnie przychodzili nam z pomocą w trudnych momentach, gdy potrzebowaliśmy wsparcia. Ogromne podziękowania należą się także samorządowi wiejskiemu za wiele przedsięwzięć, które wspólnie zrealizowaliśmy w tym czasie.

Po 37 latach przekazuje Pan funkcję nowemu zarządowi. Jakie towarzyszą temu emocje?

Towarzyszą temu na pewno duże emocje i wzruszenie. Trzydzieści siedem lat to bardzo długi okres wspólnej pracy, udziału w akcjach ratowniczo-gaśniczych, codziennych spotkań, a także wspólnego wypoczynku, mam tu na myśli choćby organizowane wycieczki. Straż to druga rodzina. Jako strażacy jesteśmy ze sobą bardzo zżyli, dlatego emocje były i nie ukrywam tego.

Muszę też podkreślić, że przez te wszystkie lata nie mieliśmy poważnego kryzysu w jednostce. Cały czas się rozwijaliśmy i nadal się rozwijamy. Wynikało to przede wszystkim z dobrej atmosfery jaka panuje w naszej OSP.

Chciałbym bardzo podziękować koleżankom i kolegom za wspólną pracę, zaangażowanie oraz zaufanie, którym mnie obdarzyli przez te wszystkie lata.

Czy planuje Pan nadal aktywnie wspierać działalność OSP?

Zawsze powtarzałem kolegom, że strażakiem się jest a nie bywa. Dlatego zgodnie z tym mottem, zawsze będę wspierał naszą jednostkę OSP.

Jak widzi Pan przyszłość Ostraży Pożarnych w najbliższych latach?

Z optymizmem patrzę w przyszłość OSP. Pomimo wielu obowiązków

jakie dziś mają strażacy-ratownicy związanych z pracą zawodową czy życiem rodzinnym, wciąż wielu młodych ludzi angażuje się w działalność jednostek.

Wielu z nich obejmuje także odpowiedzialne funkcje w zarządach, pełniąc role prezesów czy naczelników. To pokazuje, że są dobrze przygotowani do kierowania jednostkami.

Praca w zarządzie i kierowanie jednostką to duże wyzwanie i odpowiedzialność, ale młodzi druhowie bardzo dobrze sobie z tym radzą.

Mamy również Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze, których członkowie po ukończeniu 18 lat zasilają szeregi OSP. Coraz częściej są wśród nich także kobiety. To oni w naturalny sposób zastępują starszych kolegów, dlatego patrzę w przyszłość naszej straży z dużym optymizmem.

Podsumowując te wszystkie lata mogę powiedzieć, że służba w OSP była dla mnie ogromnym zaszczytem i ważną częścią mojego życia. To czas wielu wyzwań, wspólnej pracy, setek akcji ratowniczych, ale także wielu pięknych chwil spędzonych razem z druhami i druhami. Cieszę się, że przez te lata mogliśmy wspólnie rozwijać naszą jednostkę i służyć mieszkańcom, dbając o ich bezpieczeństwo.

Na zakończenie chciałbym z całego serca podziękować mojej żonie. Przez 37 lat mojej działalności w OSP zawsze mogłem liczyć na jej wsparcie, cierpliwość i ogromną wyrozumiałość. Straż często wymaga poświęcenia czasu, wyjazdów do akcji o każdej porze dnia i nocy, licznych spotkań, szkoleń oraz pracy społecznej. Niejednokrotnie oznaczało to moją nieobecność w domu i konieczność pogodzenia życia rodzinnego z obowiązkami strażackimi. Moja żona zawsze podchodziła do tego z wielkim zrozumieniem, wspierała mnie i dodawała sił w chwilach zmęczenia czy trudniejszych momentach. Wiem, że bez jej życzliwości, cierpliwości i wsparcia nie byłoby możliwe tak długie zaangażowanie w działalność naszej jednostki. Dlatego za wszystko, co przez te lata zrobiła i jak bardzo mnie wspierała, chciałbym jej dziś z całego serca podziękować.

Dziękuję za rozmowę

OSP KRACZKOWA



Krzysztof Czapka - prezes, Wojciech Witek, Arkadiusz Hawro, Jakub Myśliwiec, Jarosław Techman, Łukasz Techman, Kinga Michna, Alina Chmiel, Jakub Ruszel, komisja rewizyjna: Adam Kusz, Józef Kwolek, Józef Mozdrzeń

OSP ROGÓŻNO



Jan Kleńb - prezes, Wojciech Jakubowski, Michał Lis, Sylwester Kędziora, Łukasz Golenia, komisja rewizyjna: Kamil Krzywonos, Grzegorz Wilk, Paweł Michna

OSP SONINA



Tadeusz Kaszyca - prezes, Witold Nycz, Andrzej Klukiński, Bogusław Morycz, Piotr Jaroń, Jerzy Bodzak, Ryszard Balawender, Wiesław Noga, Bartosz Tama, komisja rewizyjna: Stanisław Szpunar, Mariusz Wrona, Piotr Hajduk

OSP WYSOKA



Marcin Szpunar - prezes, Marcin Reizer, Leszek Jamróz, Mariusz Trojnar, Grzegorz Szpunar, Łukasz Flejszar, Mirosław Szpunar, Przemysław Tajchman, Piotr Flejszar, Maciej Michna, Paweł Nicpoń, komisja rewizyjna: Benedykt Skiba, Dawid Szpunar, Piotr Rzemień, Kamil Chromczak, Kamil Hańław

"Zapusty, zapusty"

KOSINA 16 Kół Gospodyń Wiejskich z powiatu łańcuckiego wzięło udział w tegorocznej edycji "kosińskich zapustów".

W konkursie na najlepsze pączki komisja konkursowa w składzie Barbara Pilawa-Kraus - Wicestarosta łańcucki, Barbara Czechowicz - Dyrektor Centrum Kultury Gminy Łańcut oraz Tomasz Skomra - Przewodniczący Rady Gminy Łańcut przyznała wyróżnienia trzem kołom - KGW Kopanie Żołyńskie, KGW Albigowa Honie oraz KGW Cierpisz. Oceniano smak, wygląd, oryginalność i związek z regionem. W części artystycznej wystąpiły dzieci z Zespołu Szkół w Kosinie, zespół śpiewaczy "Kosinianki" oraz uczniowie szkoły orkiestrowej działającej przy Ośrodek Kultury w Kosinie.

Podziękowania dla wszystkich kół za udział i kultywowanie lokalnych tradycji.

Organizatorem wydarzenia co roku jest KGW Kosina. W Tłusty Czwartek przedstawicielki KGW z Kosiny odwiedziły Urząd Gminy, częstując wszystkich pysznymi, tradycyjnymi pączkami i przypominając, jak ważne jest podtrzymywanie naszych zwyczajów. Dziękujemy serdecznie za tę miłą wizytę.

UG Łańcut



FOT. UG ŁAŃCUT



Zebrań sprawozdawcze KGW

GMINA ŁAŃCUT Pierwszy kwartał roku to czas podsumowań działalności Kół Gospodyń Wiejskich.

Wysoka 24 stycznia takie zebranie miały członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w Wysokiej. Przewodnicząca Jolanta Cieślachowska przedstawiła bogate sprawozdanie z działalności za okres sprawozdawczy, w którym podsumowała realizację zaplanowanych przedsięwzięć, jak również podziękowała wszystkim instytucjom, sympatykom i przyjaciołom współpracującym na co dzień z kołem. Sprawozdanie finansowe przedstawiła Zofia Surmacz - skarbnik, która w sposób szczegółowy rozliczyła stan finansów koła, w tym przychody i rozchody. Następnie odbyła się dyskusja nad sprawozdaniem i głosowanie o udzielenie absolutorium zarządowi. Dalsze nasze działania i plany omawiano w luźnej wspólnej rozmowie gdzie każdy mógł wyrazić swoje spostrzeżenia i uwagi oraz podsuwać nowe pomysły na dalszą działalność.

Dziękujemy bardzo za miłe słowa uznania jakie padły z ust zaproszonych gości, które utwierdzają nas w tym że nasza działalność ma sens i jest bardzo potrzebna, więc dalej będziemy pracować aby wzmacniać lokalną tożsamość i wpływać na rozwój społeczny naszej wsi.

Kraczkowa 7 marca natomiast podobne zebranie odbyło się w Ośrodku Kultury w Kraczkowej i było po-

łączone z Dniem Kobiet.

W części artystycznej wystąpił Zespół Pieśni i Tańca Ludowego „Patria”.

Panowie pamiętali o wszystkich kobietach, były słodkości, kwiaty

i życzenia. Panie przygotowały niespodzianki imieninowe, urodzinowe oraz z okazji Dnia Sołtysa.

Jolanta Cieślachowska
Beata Kłak



FOT. CKGL

Szanowni mieszkańcy Gminy Łańcut

**Alleluja dziś śpiewajmy,
Bogu cześć i chwałę dajmy,
bo zmartwychwstał nasz Zbawiciel,
tego Świata Odkupiciel.
W uroczysty dzień
Zmartwychwstania Pana
niech On obdarzy Was
pokojem serca i radością
na każdy dzień.**

**W imieniu
Wojewódzkiej Rady Kół Gospodyń Wiejskich
w Rzeszowie
święteczne życzenia składa**

**Przewodnicząca
Wojewódzkiej Rady Kół Gospodyń Wiejskich**

Janina Kuźniar

Redakcja:
Bernadeta Bróz-Kastoris, Kinga Balawejder
Adres redakcji i wydawcy:
Centrum Kultury Gminy Łańcut
Wysoka 49, 37-100 Łańcut
tel./fax +48 17 247 33 42
e-mail: prasa.ckgl@gmail.com
Nakład 5 000 egz.
Druk: Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia, Drukarnia
w Sosnowcu

GŁOS
GMINY ŁAŃCUT

Redakcja zastrzega sobie prawo wyboru i skracania nadsyłanych materiałów; nie odpowiada za treść poglądów autorów tekstów. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

KGW Wysoka w programie telewizyjnym

KATOWICE Członkinie Koła Gospodyń Wiejskich z Wysokiej – pani Maria Rydel oraz pani Jolanta Cieślachowska, 16 lutego 2026 r. wzięły udział w nagraniu programu kulinarnego „Rączka gotuje”.

Gospodarzem programu był polski kucharz, restaurator i osobowość telewizyjna – pan Remigiusz Rączka. Nagranie było jedną z nagród za zdobycie I miejsca w konkursie kulinarnym „Danie na królewski stół”, który odbył się podczas Średniowiecznego Pikniku Rycerskiego „Koronacja i smaki regionu – Zostań rycerzem na jeden dzień” 31.08.2025 r. w Parku Angielskim przy MDK w Łańcucie. Panie zaprezentowały dania kuchni podkarpackiej, były proziaki z masłem

ziołowym i serem, zupa grzybowa na maślanie z uszkami grzybowymi oraz królewska kaczka nadziewana jabłkami z sosem owocowym, która była podana z kluskami śląskimi. Pan Remigiusz pokazał nam jak przygotować najsmaczniejsze kluski śląskie. Dziękujemy bardzo za zaproszenie i możliwość pokazania szerszej publiczności naszych tradycyjnych dań i choć w krótkich słowach ale przybliżyć działalność naszego koła. Program emitowany był w telewizji regionalnej w całej Polsce, u nas na Podkarpaciu emisja odbyła się w niedzielę 22 lutego o godz. 14. Obecnie nagranie jest dostępne do oglądania na stronie TVP3 Katowice – Rączka gotuje lub na Facebooku – Rączka gotuje.

Jolanta Cieślachowska



FOT. KGW WYSOKA

Artystyczne dodatki do kobiecej kreacji

ALBIGOWA W Ośrodku Kultury w Albigoj odbyło się zebranie sprawozdawczo-programowe Stowarzyszenia „Razem dla Wsi Łańcuckiej” oraz Rady Gminnej, Powiatowej i Wojewódzkiej Kół Gospodyń Wiejskich.

Spotkaniu towarzyszyła wyjątkowa wystawa pt. „Artystyczne dodatki do kobiecej kreacji” prezentująca bogactwo lokalnego rękodzieła i pasję twórczyń z regionu zorganizowana przez Stowarzyszenie „Razem dla Wsi Łańcuckiej”, Stowarzyszenie „Dla Albigoj” oraz Agnieszkę Grad i Agnieszkę Szydełko z Ośrodka Kultury w Albigoj. Na wystawie zaprezentowano przepiękne, ręcznie wykonane ozdoby i akcesoria stanowiące niepowtarzalne uzupełnienie kobiecego stroju. Wśród nich znalazły się m.in. biżuteria, ozdobne dodatki oraz elementy inspirowane tradycją ludową. Każda z zaproszonych artystek miała okazję opowiedzieć o swojej pasji, technikach pracy oraz historii po-

wstawiania swoich wyrobów. Dzięki temu uczestnicy wydarzenia mogli nie tylko podziwiać rękodzieło, ale także poznać proces jego tworzenia i inspiracje stojące za powstaniem poszczególnych prac. Szczególne zainteresowanie wzbudziły dodatki sprzed lat – niektóre z nich liczą ponad sto lat. Stanowią one cenne świadectwo dawnych umiejętności rzemieślniczych oraz kobiecej elegancji z minionych epok. Te wyjątkowe eksponaty przypomniły, jak ważną rolę w codziennym życiu odgrywały kiedyś starannie wykonane ozdoby i dodatki. Wystawa zgromadziła liczne grono twórców z różnych miejscowości regionu. Swoje prace zaprezentowali: Beata Babiarczyk z Handzlówki, Mariola Łęcznar z Głuchowa, Lucyna Leńczyk i Alicja Kot z Łańcuta Przedmieścia, Edyta Jaroń z Handzlówki, Danuta Cwynar z Albigoj, Katarzyna Baran i Beata Puziewicz z Wysokiej, Aneta Pasieczna i Jadwiga Stropiek z Albigoj, Zofia Szymańska z Przeworska, Teresa Kruk oraz Ju-

styna Sowa-Podolec z Białobrzegów, Dorota Kielar z Wysokiej, Roksana Bytnar i Ludmiła Bytnar z Albigoj, Barbara Pączka z Nowej Sarzyny, Koło Gospodyń Wiejskich w Trzebowniku, Marta Malicka z Krasnego, Bronisława Wilk z Rogóżna, Bogusława Kaczor-Pyter z Albigoj, Zofia Sobuś z Brzozy Stadnickiej, Elżbieta Bytnar, Maria Bytnar, Maria Ingłot, Alicja Szmuc i Agata Borcz z Albigoj, Irena Pelc-Kozłocka z Markowej oraz Maria Kozubal z Potoka koło Krosna. Ta wyjątkowa wystawa została sfotografowana przez pana Andrzeja Łobazę, a Andrzej Kuźniar przygotował również dyplomy dla artystek, a w nich zdjęcie ich prac. Wydarzenie wzbudziło duże zainteresowanie nie tylko wśród mieszkańców regionu. Wystawę odwiedziła również ekipa TVP3 Rzeszów, która przygotowała materiał w audycji „Popołudnie z TVP3 Rzeszów”. Wystawa stała się także miejscem wyjątkowego spotkania z najmłodszymi. Z okazji Dnia Kobiet Ośrodek

Kultury w Albigoj odwiedziły przedszkolaki z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 8 w Rzeszowie. Grupa I „Tygryski” spędziła ten dzień na zwiedzaniu ekspozycji rękodzieła ludowego. Dzieci z dużym zainteresowaniem oglądały prezentowane prace, poznając piękno i różnorodność sztuki ludowej. Panie z Koła Gospodyń Wiejskich

poczęstowały dzieci pysznymi proziakami, a pani Elżbieta Bytnar zaprezentowały podstawy szydełkowania.

Dziękujemy artystkom oraz wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie wystawy.

OK Albigoj, Stowarzyszenie dla Albigoj, Stowarzyszenie „Razem dla Wsi Łańcuckiej”



FOT. OK ALBIGOWA

Zajęcia w ośrodkach kultury i bibliotekach

GMINA ŁAŃCUT W Ośrodkach Kultury i Bibliotekach w naszej gminie odbyły się spotkania z ciekawymi osobami, zajęcia kulinarne, plastyczne, gry i zabawy, wycieczki – to tylko kilka z atrakcji w jakich mogły wziąć udział dzieci podczas ferii zimowych. Marzec natomiast to czas na zajęcia związane z wiosną i Świętami Wielkanocnymi.



Marcowe zajęcia w Ośrodkach Kultury upłynęły pod znakiem przygotowań do Świąt Wielkanocnych. Dzieci robiły różne ozdoby i dekoracje, malowały jajka, przygotowywały palmy na konkurs, ozdabiały ciasteczka.



FOT. CKGL

Podczas ferii zimowych w bibliotekach odbyły się m.in. zajęcia edukacyjne prowadzone przez Panią Magdalенę Hadław z Fundacji im. Adama Hadława. Radosna i ciepła atmosfera sprzyjała rozmowom o odpowiedzialności, trosce i potrzebach zwierząt. Na zdjęciu Biblioteka Publiczna w Albigoj

Szlifujemy swoje umiejętności na Kursie Barmańskim

WYSOKA W ramach projektu „Operacja Edukacja” uczniowie Zespołu Szkół im. Tadeusza Kościuszki w Wysokiej uczestniczyli w kursie „Barman – Blender”, który zakończył się egzaminem nadającym kwalifikację „Serwis napojów mieszanych i alkoholi”.

Kurs był prowadzony przez firmę Open Bar Tomasz Szczęśny z Bytomia. Dziękujemy za profesjonalne przeprowadzenie szkolenia. Wszystkim uczestnikom gratulujemy.



Praktyki na Promie m/f SKANIA

ŚWINOUJŚCIE na przełomie stycznia i lutego, pięć uczennic ZS w Wysokiej (klasa IV TŻiUG) realizowało ponadprogramową 2-tygodniową praktykę na promie SKANIA. Prom ten pływa na trasie Świnoujście-Ystad w Szwecji. Wyjazd na praktykę mógł się odbyć dzięki podpisanej kilkanaście lat temu umowie o wieloletnią współpracę szkoły z firmą Unity Line ze Szczecina.

W pierwszym dniu po wejściu na pokład młodzież odbyła szkolenie BHP, a następnie została zapoznana z załogą i oprowadzona po statku oraz otrzymała grafik pracy. Każdego dnia, o godzinie 23:00, prom wypływał ze Świnoujścia i po ok. 7 godzinach przybijał do portu w Ystad, o 13:30 wypływał w drogę powrotną do Świnoujścia. Pomimo mroźnej pogody i dość niesprzyjających warunków, harmonogram rejsów nie ulegał zmianie.

Młodzież tak wspomina praktykę: „Pobył na promie m/f Skania był dla nas niezwykle cennym i inspirującym doświadczeniem. Praktyki na statku pozwoliły nam nie tylko poznać specyfikę pracy na morzu, ale również zdobyć praktyczne umiejętności w różnych dziedzinach pracy. Pracowałyśmy w kuch-

ni, cafeterii, barze, housekeepingu, zdobywając cenne doświadczenie. Cała załoga statku była wobec nas bardzo życzliwa, otwarta i pomocna. Panowała przyjazna atmosfera i dzięki wsparciu i zaangażowaniu pracowników mogliśmy lepiej zrozumieć organizację pracy na promie oraz zdobywać nieznaną nam wcześniej umiejętność. Na zakończenie praktyk otrzymałyśmy certyfikat w języku polskim i angielskim. Praktyka okazała się niezwykle przygodą. Jesteśmy bardzo zadowolone, że mogłyśmy skorzystać z takiej okazji. Jest to przeżycie warte wspomnień. Świetni ludzie, wspaniała atmosfera. Gdyby była taka możliwość, wrócićbyśmy tam na pewno!!!”

Praktyki na promie to bardzo dobra okazja do sprawdzenia się w warunkach pracy zmianowej oraz doskonalenia umiejętności obsługi klienta w międzynarodowym środowisku.

Bardzo dziękujemy firmie Unity Line za umożliwienie odbycia już po raz kolejny wymarzonej dla młodzieży praktyki i liczymy na dalszą współpracę.

ZS Wysoka



Sukces uczennicy ZS w Wysokiej w prestiżowym konkursie gastronomicznym

KRAKÓW Patrycja Stryczek, uczennica klasy czwartej Technikum kierunku technik żywienia i usług gastronomicznych w Zespole Szkół im. T. Kościuszki w Wysokiej zdobyła trzecie miejsce w XXVII Małopolskim Konkursie Szkół Gastronomicznych w zawodzie cukiernik, którego tematem przewodnim było „Wspomnienie z dzieciństwa”.

Konkurs odbył się w Zespole Szkół Gastronomicznych nr 1 w Krakowie, w dniu 6 marca 2026r. W wydarzeniu wzięło udział ponad trzydzieści szkół gastronomicznych z Polski, Słowacji i Czech. Młodzi kucharze, cukiernicy, kelnerzy i barmani mieli okazję zaprezentować swoje umiejętności oraz kulinarną wyobraźnię. Tegoroczny finał zgromadził najlepszych uczniów szkół gastronomicznych. Wydarzenie wyróżniało się wysokim poziomem i zdrową rywalizacją. Uczestnicy mogli sprawdzić swoje umiejętności w czterech kategoriach: kucharz, cukiernik, kelner oraz barman. Dzięki temu, konkurs dał młodym pasjonatom gastronomii możliwość zaprezentowania talentu w różnych obszarach tej wymagającej branży. Rywalizacja przebiegała w dwóch etapach. W pierwszym uczestnicy prezentowali swoje pomysły w formie zdalnej, przesyłając fotografie potraw oraz szczegółowe receptury. Do etapu finałowego, odbywającego się już stacjonarnie, zakwalifikowali się tylko najlepsi. Tam musieli zmie-

rzyć się z zadaniami praktycznymi, przygotowując swoje potrawy na miejscu, w obecności jurorów, nauczycieli i kolegów z innych szkół. O wysoki poziom rywalizacji dbało profesjonalne jury, złożone z kilkudziesięciu uznanych szefów kuchni, restauratorów oraz cukierników. Wśród jurorów znalazł się m.in. Robert Sowa – znany mistrz kulinarny. W skład komisji weszli również przedstawiciele Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Szefów Kuchni i Cukierni, co dodatkowo podkreślało prestiż wydarzenia. Spotkanie młodzieży i nauczycieli z różnych placówek sprzyjało wymianie doświadczeń, inspiracji oraz wspólnemu rozwijaniu pasji do gastronomii. Duży sukces odniosła Patrycja Stryczek, uczennica naszej szkoły, która dzięki zaangażowaniu, pomysłowości i wysokim umiejętnościom zdobyła trzecie miejsce w zawodzie „cukiernik”. Uczennica przygotowała deser „Cytrusowe Pate Sable”. Jest to rodzaj tartaletki, odznaczającej się niezwykle delikatnym i sypkim, przypominającym drobny piasek ciastem, wypełnionym chrupką czekoladową z płatkami kukurydzianymi, warstwą wyfiletowanego pomarańczy polanych miodem i żelką pomarańczową. Następną warstwę stanowią opalane bezy. Całość uzupełnia dekoracja z czekolady, mięty, czerwonej porzeczki, malin i borówek. W ramach konkursu należało wykonać 10 porcji deseru.



Pomysł na deser i jakość wykonania, znalazło duże uznanie wśród jury konkursu.

Udział uczennicy w konkursie był możliwy dzięki pomocy nauczyciela przedmiotów zawodowych, pani Joanny Kielar. Sukces Patrycji Stryczek pokazuje, że pasja, ciężka praca i wsparcie nauczycieli mogą prowadzić do znakomych rezultatów, a młodzi adepci gastronomii z naszej szkoły z powodzeniem odnajdują się w rywalizacji w konkursowych zmaganiach. Dziękujemy Patrycji Stryczek i mgr inż. Joannie Kielar za godne reprezentowanie naszej szkoły oraz gminy. Życzymy dalszych sukcesów.

ZS Wysoka

Wiosny czas... w NORW Caritas

WYSOKA Nadejście wiosny wychowankowie NORW Caritas poprzedzili uczestnictwem w zimowej półkolonii, której wiodącym tematem były „Ferie z książką”. Program obejmował zajęcia literackie, plastyczne i ruchowe. Nie zabrakło wizyty w bibliotece i kinie, codziennej porcji lektury baśni, bajek i wierszy, także w wersji filmowej i dźwiękowej.

Pierwszy Dzień Wiosny – 21. Marca - to także Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa. Data obchodów tego dnia jest symboliczna - nawiązuje do obecności u osób z Zespołem Downa dodatkowego, trzeciego chromosomu w 21. parze chromosomów (trisomia). Ideą tego dnia jest podniesienie świadomości społeczeństwa na temat życia i potrzeb osób z Zespołem Downa oraz promowanie ich praw do pełnego uczestniczenia w życiu społecznym. Tradycyjnie w tym dniu, zwanym także Dniem Kolorowej Skarpetki – pracownicy i wychowankowie Ośrodka założyli kolorowe skarpetki „nie do pary”, których różne wzory i odcienie podkreślają, że każdy z nas jest wyjątkowy i niezależnie od ilości posiadanych chromosomów może wieść radosne, kolorowe życie.

Podczas codziennych zajęć wychowankowie w praktyczny sposób poznawali zwyczaje i tradycje ludowe związane ze świętami. Samodzielnie posiali owoce i rzęźuchę, posadzili wiosenne kwiaty, ozdabiali pisanki oraz wzięli udział w konkursach plastycznych, których tematami były: kartka świąteczna czy palma wielkanocna. W Ośrodku, dla rodziców naszych

wychowanków zorganizowano warsztaty wiosenne – świąteczne, na których powstały piękne i oryginalne dekoracje. Wielkanocna edycja warsztatów została rozszerzona o wspólne wykonanie żonkili, które zostaną przekazane na rzecz Fundacji Podkarpackie Hospicjum dla Dzieci w ramach akcji: „Pola Nadziei”. Dziękujemy wszystkim za udział w tym wydarzeniu!

NORW Caritas



Wirtualna strzelnica oficjalnie otwarta

WYSOKA 12 marca w Zespole Szkół im. Tadeusza Kościuszki w Wysokiej odbyło się oficjalne otwarcie wirtualnej strzelnicy.

To pierwsza w naszej gminie tego typu strzelnica. Udział w wydarzeniu wzięli żołnierze z Wojskowego Centrum Rekrutacji w Rzeszowie, przedstawiciele samorządu gminnego, Centrum Oświaty Gminy Łańcut, dyrektor szkoły, nauczyciele oraz uczniowie.

Podczas spotkania uczestnicy mieli okazję zapoznać się z systemem

szkoleniowym, a także spróbować swoich sił w strzelaniu. Była to ciekawa lekcja z zakresu edukacji proobronnej oraz bezpieczeństwa. Przypomnijmy, że utworzenie wirtualnej strzelnicy realizowane było w ramach Konkursu Ofert Ministra Obrony Narodowej pn. „Strzelnica w Powiecie 2025”. Całkowita wartość zadania wyniosła 171 404, 60 zł, z czego 128 519, 10 zł to dofinansowanie ze środków Państwowego Funduszu Celowego z Ministerstwa Obrony Narodowej.

UG Łańcut



Za nami XXIII edycja „Podkarpackiej Szachownicy”

WYSOKA Blisko 100 zawodników wzięło udział w XXIII edycji turnieju szachowego, który odbył się w Wysokiej w dniach 14-15 lutego.

Międzynarodowy Turniej Szachowy „Podkarpacka Szachownica” jest cykliczną imprezą na stałe wpisaną w kalendarz najważniejszych wydarzeń w gminie Łańcut. W turniej wpisują się także Otwarte Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego w szachach szybkich oraz Memoriał Tadeusza Szylara – instruktora szachowego w powiecie łańcuckim.

Po emocjonujących dwudniowych rozgrywkach najlepszym zawodnikom w poszczególnych kategoriach wręczono puchary, medale oraz nagrody rzeczowe. Organizacja wydarzenia była możliwa dzięki wsparciu sponsorów: Poseł na Sejm RP Kazimierz Gołojuch, Marszałek Województwa Podkarpackiego Władysław Ortyl, Starosta łańcucki Adam Krzysztoń, Wójt Gminy Łańcut Tadeusz Pasieczny, Przewodniczący Rady Gminy Łańcut Tomasz Skomra, Orlen Oddział Sanok, Bank Spółdzielczy w Łańcut, Piekarnia As Jolanta Uberman, Radni Gminy Łańcut Kazimierz Słonina, Benedykt Skiba, Hubinvest Hubert Cyran, Ankop Anatol Wrona, Cukiernia z pasją Agata Wrona-Cyran, Budim Ryszard Szpunar, Eurosklep Wysoka Maksymilian Michno, FPH Śrubres Ryszard Krauz i Tadeusz Rzeźnik.

Wyniki zawodów dostępne na www.chessarbiter.com

UG Łańcut



FOT. UG ŁAŃCUT

REKLAMA

Z okazji Świąt Wielkanocnych składam serdeczne życzenia obfitości łask od Zmartwychwstałego Chrystusa. Niech światło Jego zwycięstwa nad śmiercią napętnia serca pokojem, nadzieją i radością oraz umacnia w wierze i prowadzi przez każdy dzień. Radosnych Świąt Zmartwychwstania Pańskiego!

Kazimierz Gołojuch
Poseł na Sejm RP

Wielkanoc 2026

