GŁOS GMINY ŁAŃCUT

Nr 7 (125) wrzesień 2020 // EGZEMPLARZ BEZPŁATNY// ISSN 1731-9773

Albigowa • Cierpisz • Głuchów • Handzlówka • Kosina • Kraczkowa • Rogóżno • Sonina • Wysoka

Za nami I Wojewódzki Przegląd Zespołów Ludowych i Obrzędowych

W Przeglądzie udział wzięli m.in. Zespół Ludowy „Sonina", który zajął trzecie miejsce oraz Zespół Obrzędowy „Tkacze" z Wysokiej, który otrzymał wyróżnienie **str. 8-9**

FOT. BERNADETA BRÓŻ

W NUMERZE

Wsparcie dla gminy od prezydenta Rzeszowa **str. 3**

Nowe laptopy już w szkołach **str. 5**

Narodowe Czytanie 2020 **str. 10-11**

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

tel. 793 827 263
lub 17 247 33 42

Nawet 30 tys. zł
za nieprzestrzeganie zasad kwarantanny

Rozmowa z mł. asp. WOJCIECHEM GRUCĄ, Oficerem Prasowym Komendanta Powiatowego Policji w Łańcucie.

- Łańcuccy policjanci codziennie otrzymują informacje dotyczące osób podlegających kwarantannie domowej – mówi mł. asp. Wojciech Gruca FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

- Rok 2020 dla Policji to dodatkowe działania związane z pandemią...

- Od początku pandemii policjanci wspierają służby sanitarne w walce z koronowirusem. Dzielnicowi codziennie sprawdzają czy osoby objęte nakazem domowej izolacji znajdują się pod wskazanymi adresami i czy nie potrzebują pomocy. Obecnie również policjanci wspólnie z przedstawicielami Powiatowego Inspektoratu Sanitarnego w Łańcucie przeprowadzają kontrole obiektów handlowych. W ich trakcie przypominają o konieczności zasłaniania ust i nosa zarówno przez pracowników, jak i klientów sklepów.

- Ile osób przebywających na kwarantannie musi „sprawdzać" łańcucka Policja?

- Łańcuccy policjanci codziennie otrzymują informacje dotyczące osób podlegających kwarantannie domowej. Obecnie liczba osób sprawdzanych przez łańcuckich policjantów wynosi około 100 dziennie. Jednak na przełomie marca i kwietnia, w związku z wprowadzonym obowiązkiem odbycia 14-dniowej kwarantanny po przekroczeniu granicy kraju, było to niemal 500 osób dziennie.

- Czy mieszkańcy powiatu łańcuckiego przestrzegają obostrzeń?

- Większość „odosobnionych" mieszkańców powiatu łańcuckiego przestrzega zasad izolacji domowej. Jednak zdarzały się także przypadki, gdzie osoby w czasie kwarantanny opuściły miejsce pobytu. Wobec nich policjanci wszczynali czynności wyjaśniające w sprawie o wykroczenie.

- Co grozi gdy nie przestrzegamy obostrzeń?

- Za nieprzestrzeganie zasad kwarantanny grozi grzywna nawet do 30 tys. zł. Natomiast w przypadku, gdy osoba z potwierdzonym zarażeniem nie stosuje się do zasad izolacji i naraża w ten sposób inne osoby, może odpowiadać za przestępstwo. W tym przypadku grozi nawet do 8-lat więzienia.

- A co jeśli nie nosimy maseczek, w miejscach, w których jest to wymagane?

- Policjanci mogą nałożyć mandat karny do 500 zł lub skierować sprawę do sądu. Karę pieniężną może również nałożyć inspektor sanitarny.

- Czy pandemia od jej początku miała wpływ na zmniejszenie liczby wypadków, czy innych zdarzeń/incydentów?

- Na początku pandemii odnotowaliśmy mniejszą liczbę zdarzeń drogowych oraz interwencji policyjnych. Związane to było z wprowadzonymi w związku z pandemią ograniczeniami, jak również pozostaniem większości mieszkańców w tym czasie w domach. Obecnie nie są to już różnice znaczące.

- Za nami wakacje. Jakie były jeśli chodzi o wypadki/zdarzenia w naszym powiecie? Było spokojniej niż w zeszłym roku, czy wręcz przeciwnie?

- Podczas tegorocznych wakacji na terenie powiatu łańcuckiego doszło do 12 wypadków, w których 15 osób zostało rannych. Nie było natomiast ofiar śmiertelnych. Ubiegłoroczne wakacje były pod tym względem tragiczniejsze, gdyż pomimo podobnej liczby wypadków i osób rannych, były aż 3 ofiary śmiertelne. Zarówno pod względem ilości wypadków oraz osób rannych powiat łańcucki znajduje się statystycznie poniżej średniej wojewódzkiej.

Dziękuję za rozmowę

Rozmawiała Bernadeta Bróż

Remont zabytkowego kościoła w Kosinie jest możliwy m.in. dzięki dofinansowaniu Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego FOT. B. PODUBNY

Inskrypcję można wiązać z datą budowy kościoła – autorzy Katalogu Zabytków datują ją na 1737 rok

W Kosinie odnaleziono XVIII wieczną inskrypcję

GMINA ŁAŃCUT Podczas prac trwających przy filialnym, drewnianym kościele pw. św. Sebastiana w Kosinie została odkryta XVIII wieczna inskrypcja.

Zaplanowane na bieżący rok prace przy świątyni przewidują m.in. wymianę goncenia ścian zrębu oraz remont ścian. W najgorszym stanie są belki w północnej ścianie korpusu, a szczególnie zakrystii. Wiadomo było, że w południowej ścianie kościoła pierwotnie znajdowały się drzwi – zarys zaślepionego otworu był widoczny we wnętrzu kościoła. Z zewnątrz portal był zakryty gontem. Po jego usunięciu, na poziomej belce odsłoniła się inskrypcja: AD 1735 D 26 JUNIJ. Można ją wiązać z budową kościoła (autorzy Katalogu Zabytków datują kościół na 1737) lub jego konsekracją. Dzięki uważnej pracy wykonawcy znaleziono także sygnowany gont pochodzący z wcześniejszego remontu kościoła. Jego treść brzmi: URBAN (?) FRANCISZEK WIEŚ WYDRZE POCZ ŻOŁYNIA / (powiat?) ŁAŃCUT WOJ. RZESZÓW (KUPIEC Z RAKSZAWY). W archiwum Urzędu Ochrony Zabytków znajduje się korespondencja z 1957 r. pomiędzy konserwatorem Jerzym Turem a proboszczem Józefem Prajsnarem, który u kupca z Rakszawy Tomasza Wałczyka zakupił 160 kop gontów na pokrycie kościoła. Powyższe odkrycie jest istotne w historii tego kościoła. Podziękowania należą się pracownikom wykonawcy za staranną pracę. Remont przy tej cennej świątyni dofinansuje Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz od kilku lat Podkarpacki Wojewódzki Konserwator Zabytków.

źródło: Wojewódzki Urząd Ochrony Zabytków z/s w Przemyślu, B. Podubny

DZIĘGIEL RYSUJE

GŁOS GMINY ŁAŃCUT

Redaguje zespół:
Justyna Paszkiewicz, Bernadeta Bróż, Marcin Kisała

Adres redakcji i wydawcy:
Centrum Kultury Gminy Łańcut
Wysoka 49, 37-100 Łańcut
tel./fax +48 17 247 33 42
e-mail: prasa.ckgl@gmail.com

Redakcja zastrzega sobie prawo wyboru i skracania nadsyłanych materiałów; nie odpowiada za treść poglądów autorów tekstów. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

Nakład 5 500 egz.
Druk: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu

Pieniądze na most gminny w Handzlówce

GMINA ŁAŃCUT We wrześniu wójt gminy Łańcut Jakub Czarnota spotkał się z prezydentem Rzeszowa Tadeuszem Ferencem, by podziękować za wsparcie, jakie nasza gmina otrzymała od stolicy Podkarpacia.

Prezydent przekazał 100 tys. zł na pomoc w usuwaniu skutków klęsk żywiołowych. Pieniądze zostaną przeznaczone na remont mostu przy drodze do kościoła w Handzlówce. Po 100 tys. zł dołożą także marszałek województwa podkarpackiego oraz marszałek województwa lubuskiego.

Przypomnijmy, że most uległ poważnemu uszkodzeniu w wyniku powodzi jaka miała miejsce 26 czerwca. Jego stan techniczny jest określony jako „awaryjny" i jest zamknięty dla ruchu pojazdów oraz pieszych. Uszkodzenia polegają m.in. na spękaniu i ubytkach nośnego łuku betonowego, osunięciach w podwalinie kamiennej w części fundamentowej. Potwierdza to ekspertyza zlecona przez Urząd Gminy Łańcut. Prace nad dokumentacją projektową dotyczącą remontu mostu już trwają, ale będą wymagały uzgodnień m.in. z Wodami Polskimi, a także - ze względu na to, że most jest zabytkowy – z konserwatorem zabytków. **(iw)**

Most „do kościoła" w Handzlówce obecnie jest zamknięty

Jego remont wymaga uzgodnień m.in. z konserwatorem zabytków

W spotkaniu z prezydentem Rzeszowa uczestniczyła również sołtys Handzlówki Anna Kluz FOT. BERNADETA BRÓŻ

Inwestycje drogowe w gminie

GMINA ŁAŃCUT Ruszyła przebudowa drogi gminnej „Albigowa przez wieś" oraz drogi powiatowej na trasie Albigowa-Wysoka-Sonina. Gotowy jest już most tymczasowy w Handzlówce. Trwa także budowa chodnika w Kraczkowej.

Na drodze z Albigowej przez Wysoką do Soniny na całej długości drogi już w przyszłym roku pojawi się nowa nawierzchnia oraz chodnik. Wartość zadania to ponad 7 mln zł, z czego 70% to dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych. Reszta to wkład własny powiatu łańcuckiego oraz gminy Łańcut. Zadanie realizuje Zarząd Dróg Powiatowych, wykonawcą jest firma Strabag.

- Od momentu uruchomienia w 2019 roku programu Fundusz Dróg Samorządowych udało nam się zrealizować remont dróg Doły w Handzlówce, Dubielówka w Cierpiszu oraz Ziajówka w Wysokiej – podkreśla wójt gminy Łańcut Jakub Czarnota.

Kolejne wnioski do programu Gmina złożyła na dofinansowanie przebudowy dróg na Osiedlu Stadion w Albigowej oraz Zagumnia Południowe w Kraczkowej. Oprócz tego powiat łańcucki złożył wniosek o dofinansowanie przebudowy drogi Albigowa-Handzlówka wraz z budową nowego mostu w Handzlówce. Przypomnijmy, że most został zniszczony w trakcie fali powodziowej jaka przeszła przez naszą gminę w czerwcu. Mieszkańcy Handzlówki przez kilka tygodni dojeżdżali do swoich domów przez Husów lub Albigową Honie. Od września korzystają już z mostu tymczasowego o konstrukcji drewnianej.

W trakcie realizacji są prace przy przebudowie drogi Pastwiska w Głuchowie, a także prace nad dokumentacją budowy drogi do Granic w Albigowej. Zarząd Dróg Powiatowych realizuje również budowę chodnika w Kraczkowej na odcinku od salonu samochodowego przy DK94 do drogi powiatowej Kraczkowa - Albigowa. Koszt zadania wyniesie 480 tys. zł, z czego 50% to wsparcie Gminy Łańcut. W Albigowej ruszyła przebudowa drogi „Przez wieś". W ramach przebudowy wykonana zostanie nowa nawierzchnia na długości 204 mb, chodnik o szerokości 2 m. Zakres zadania obejmuje również budowę rowu krytego – kolektora z którego wody będą odprowadzane według stanu istniejącego do sieci kanalizacji deszczowej. Przebudowane zostanie też skrzyżowanie z drogą gminną do Wysokiej. Planowany termin zakończenia zadania to listopad 2020 r. **(iw)**

Przebudowa drogi Albigowa-Wysoka-Sonina zakończy się w 2021 r.

Dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych na przebudowę drogi „Przez wieś" w Albigowej wynosi 589 358,00 zł

Mieszkańcy Handzlówki już nie muszą jeździć „objazdami"

Budowa mostu zakończyła się zgodnie z planem końcem sierpnia

Budowa chodnika w Kraczkowej

FOT. BERNADETA BRÓŻ

1500 litrów płynu do dezynfekcji oraz blisko 6000 maseczek trafiło do szkół podstawowych gminy Łańcut. Środki gmina otrzymała z Agencji Rezerw Materiałowych. W dostawie pomagała Państwowa Straż Pożarna w Łańcucie oraz Zakład Gospodarki Komunalnej Gminy Łańcut FOT. BERNADETA BRÓŻ

W Soninie oddano 11 litrów krwi

GMINA ŁAŃCUT „Oddając własną krew, dobrowolnie i bezinteresownie, to gest wysokiej wartości moralnej i obywatelskiej. To dar życia. Niech dawcy krwi, którym należy się wdzięczność wszystkich, będą coraz liczniejsi we wszystkich krajach świata" - Jan Paweł II.

W niedzielę 13 września w Ośrodku Kultury w Soninie miała miejsce II Akcja Zbiórki Krwi. Oddano 11 l krwi. Zarejestrowanych - chętnych do oddania było ponad 50 osób, niestety nie wszyscy się zakwalifikowali. Dla porównania w zeszłym roku oddano 6,4 l. Serdeczne podziękowania Wszystkim, którzy zaangażowali się i pomogli w organizacji tej bardzo szczytnej akcji: strażakom OSP Sonina, Przedszkole w Soninie, LKS „Sawa" w Soninie. Posiłek dla krwiodawców zawdzięczamy sponsorom: Firma Masarska „Rzeźnik"- Katarzyna i Ryszard Bratek, Delikatesy Centrum – Piotr Krzywonos oraz Piekarnia w „Starym Młynie" z Markowej. Zapraszamy na kolejne takie akcje.

Ośrodek Kultury w Soninie

Chętnych do oddania krwi było ponad 50 osób FOT. OK W SONINIE

ZGK dba o czystą gminę

GMINA ŁAŃCUT Wymiana koszy na śmieci, czyszczenie chodników i przystanków, koszenie – to tylko niektóre z prac wykonywanych w ostatnim czasie przez pracowników Zakładu Gospodarki Komunalnej Gminy Łańcut.

W trosce o estetykę i porządek gminy Łańcut wznowiliśmy wymianę starych metalowych koszy na solidne betonowe pojemniki na odpady. Nowe kosze pojawiają się przy Ośrodkach Kultury, obiektach sportowych i rekreacyjnych oraz przystankach – mówi wójt Jakub Czarnota.

Przystanki na bieżąco są także myte, a przed rozpoczęciem roku szkolnego pracownicy ZGK wykonywali przy nich drobne prace konserwacyjne. Przystanek w rejonie Albigowa Granice został całkowicie wymieniony. Odchwaszczone zostały również chodniki przy drogach gminnych w Albigowej oraz przy drodze wojewódzkiej w Soninie i powiatowej Wysoka - Sonina.

(iw)

Czyszczenie przystanków

Nowe kosze i ławki pojawiły się także przy „Ziajówce" w Wysokiej FOT. ZGK

Dwie stawki za śmieci w gminie Łańcut. Warto kompostować odpady

PODKARPACKIE Od 1 listopada mieszkańcy gminy Łańcut zapłacą 25 zł od osoby za miesięczne zagospodarowanie odpadów komunalnych. Więcej o 5 zł zapłacą osoby, które nadal będą chciały oddawać bioodpady. Takie stawki mają obowiązywać do końca 2021 r.

Fala podwyżek za opady dotknie jesienią mieszkańców wielu gmin na Podkarpaciu. Przykładowo stawki w gminie Gać wzrosną do 24 zł od osoby, w Żołyni mieszkańcy od kilku miesięcy płacą 25 zł od osoby. Mieszkańcy gminy Krasne od początku roku płacą 30 zł od osoby. W gminach Białobrzegi oraz Świlcza do końca bieżącego roku stawka będzie wynosić odpowiednio 35 zł oraz 36 zł od osoby.

Główną przyczyną zmiany stawek za odbiór i zagospodarowanie odpadów jest lawinowy wzrost ilości śmieci wytwarzanych w gospodarstwach domowych na terenie gminy Łańcut. - Ilość odpadów zmieszanych odebranych od mieszkańców w pierwszym półroczu 2020 r. jest o 40 % większa niż w analogicznym okresie w 2019 r. - tłumaczył Łukasz Hubert, zastępca wójta, na ostatniej sesji Rady Gminy Łańcut. Mieszkańcy gminy oddają coraz więcej szkła (wzrost o 20 % w stosunku do 2019 r.) oraz plastiku (wzrost o 30%). To spowodowało, że limit środków finansowych jaki gmina miała zabezpieczony do końca 2020 r. wyczerpie się już w październiku. - Krótko mówiąc, musimy podnieść stawki, bo w innym przypadku w listopadzie nie miałby kto odbierać śmieci z terenu gminy Łańcut – wyjaśnia zastępca wójta.

Istotną zmianą jaka została wprowadzona na wrześniowej sesji rady gminy Łańcut jest zróżnicowanie stawek na 25 i 30 zł od osoby. Warunkiem, żeby płacić niższą stawkę jest wypełnienie nowej deklaracji śmieciowej i rezygnacja z oddawania bioopadów. - W październiku mieszkańcy dostaną nowe deklaracje śmieciowe wraz z informacją w jaki sposób można skorzystać z niższych stawek. Będziemy zachęcać mieszkańców by przed 1 listopada zrezygnowali z oddawania bioodpadów – mówi Łukasz Hubert.

Uchwała dotycząca ustalenia ceny za odbiór odpadów została podjęta 18 września br. W przypadku, gdy nieruchomość zamieszkuje od 1 do 4 osób – stawka opłaty wyniesie – 30 zł od jednego mieszkańca miesięcznie. Natomiast, gdy nieruchomość zamieszkuje 5 i więcej osób opłata wyniesie łącznie 145 zł miesięcznie. Gdy właściciel nieruchomości kompostuje bioodpady w przydomowych kompostownikach stawka wyniesie – 25 zł od jednego mieszkańca miesięcznie, jeśli w nieruchomości zamieszkuje od 1 do 4 osób, natomiast 120 zł to łączny miesięczny koszt dla 5 i więcej osób, zamieszkujących daną nieruchomość.

Warto pamiętać, że wójt i radni gminy nie mają praktycznie żadnego wpływu na czynniki decydujące o cenie odpadów, muszą akceptować stawki wynikające z przetargów. Obowiązująca w Polsce ustawa o utrzymaniu porządku i czystości w gminach nie daje samorządom dużego pola manewru w kształtowaniu poziomu cen. System zgodnie z obowiązującym prawem musi się bilansować. W praktyce oznacza to, że wszystkie koszty związane z odbiorem i zagospodarowaniem odpadów mają w całości ponosić sami mieszkańcy. **(iw)**

W październiku oddamy elektrośmieci

GMINA ŁAŃCUT Urząd Gminy Łańcut informuje, że w miesiącu październiku br. w terminach odbioru odpadów selektywnych, wynikających z harmonogramu, w poszczególnych miejscowościach Gminy Łańcut odbierany będzie sprzed posesji kompletny sprzęt elektryczny i elektroniczny (elektrośmieci). (iw)

HARMONOGRAM:
Albigowa – 21.10.2020 r.
Cierpisz – 21.10.2020 r.
Głuchów – 12.10.2020 r.
Handzlówka – 7.10.2020 r.
Kosina – 9.10.2020 r.
Kraczkowa – 8.10.2020 r.
Rogóżno – 9.10.2020 r.
Sonina – 13.10.2020 r.
Wysoka - 12.10.2020 r.

„Wdzięczność jest pamięcią serca”

WYSOKA 31 sierpnia dla Pani Dyrektor Danuty Krauz zakończył się czas trudnej, ale jakże satysfakcjonującej 28-letniej pracy na stanowisku dyrektora przedszkola w Wysokiej, a rozpoczął się czas realizacji własnych pasji oraz zasłużonego wypoczynku w gronie rodziny i przyjaciół.

Nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni, rodzice oraz przedszkolaki pożegnali Panią Dyrektor podczas uroczystego spotkania dnia 26 czerwca, kończącego rok przedszkolny 2019/2020. Była to wyjątkowa i inna niż wszystkie dotychczas uroczystość. Uczestniczyli w niej jedynie pracownicy przedszkola oraz pani Dyrektor Danuta Krauz. Dzieci ze względu na trwającą pandemię i obostrzenia, nie mogły osobiście pożegnać i podziękować Pani Dyrektor za ogrom pracy włożonej w ich edukację i wychowanie. Zrobiły to jednak w inny, niecodzienny sposób. Wręczyły laurki, zaśpiewały i zatańczyły na ekranie, w montażu filmowym pt. „Dobry czas - ważny dla Ciebie i dla Nas”. Nagranie filmowe powstało z inicjatywy grona pedagogicznego we współpracy z rodzicami i z ogromnym zaangażowaniem wysockich przedszkolaków. Sympatycznym i wzruszającym momentem było złożenie na ręce Pani Dyrektor wyjątkowego prezentu – bajki zatytułowanej „O Królowej Danusi co kolorowe sukienki nosi”. To napisana przez nauczycieli i utrzymana w bajkowej konwencji, historia 38 – letniej działalności pani Dyrektor na rzecz przedszkola w Wysokiej. Przez wiele długich lat Pani Dyrektor była przewodnikiem i przyjacielem przedszkolaków. Codziennie podejmowała starania, by przedszkole było ich drugim domem i by był to dom bardzo ciepły i bezpieczny. Swoją pracą pedagogiczną, życzliwością i oddaniem zapisała się na trwałe w sercach pracowników placówki, rodziców i ich dzieci. Praca przy boku Pani Dyrektor była dla wszystkich zaszczytem i wyróżnieniem. Droga Pani Dyrektor, jeszcze raz dziękujemy za każde słowo, życiową mądrość i otwarte serce. Życzymy wspaniałych dni w życiu osobistym, niezawodnego zdrowia i czasu na realizację pasji i marzeń. Dziękujemy!

A.Kurek, PP Wysoka

Pracownicy Przedszkola Publicznego w Wysokiej żegnali odchodzącą na emeryturę dyrektor końcem roku szkolnego 2019/2020 FOT. PP WYSOKA

Do szkół trafiły nowe laptopy

GMINA ŁAŃCUT Ponad 60 laptopów trafiło w nowym roku szkolnym do szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Łańcut.

Zakup komputerów wraz z oprogramowaniem był możliwy dzięki funduszom, jakie gmina pozyskała w ramach programów Ministerstwa Cyfryzacji – „Zdalna szkoła” oraz „Zdalna szkoła plus”.

- Dotacja została nam przekazana w związku z epidemią Covid-19, a sprzęt ma pomóc w organizacji zdalnego nauczania, jeśli będzie taka potrzeba. Na razie nauka jest prowadzona w stacjonarnej formie, ale zakupiony sprzęt będzie bardzo przydatny chociażby dlatego, że od nowego roku szkolnego we wszystkich naszych placówkach obowiązuje wyłącznie dziennik elektroniczny – wyjaśnia Jakub Czarnota, wójt gminy Łańcut. **(iw)**

Łącznie na zakup laptopów gmina otrzymała prawie 195 tys. zł

Przekazanie laptopów dyrektorom szkół odbyło się 31 sierpnia w Szkole Podstawowej w Kraczkowej FOT. BERNADETA BRÓŻ

Fundusze Europejskie Polska Cyfrowa
Rzeczpospolita Polska
Centrum Projektów Polska Cyfrowa
Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Podziękowania dla odchodzących dyrektorów

GMINA ŁAŃCUT 31 sierpnia pracę na stanowiskach dyrektorów przedszkoli i szkoły ukończyły – Danuta Krauz (PP Wysoka), Halina Sobek (SP Handzlówka) oraz Grażyna Bytnar (PP Handzlówka).

Okazją do podziękowania ustępującym paniom dyrektor było spotkanie w remizie OSP, w którym uczestniczyli władze gminy, dyrektor Centrum Oświaty Gminy Łańcut oraz dyrektorzy placówek oświatowych z terenu gminy. Od 1 września 2020 r. placówki w Wysokiej oraz Handzlówce funkcjonują jako Zespoły Szkolno-Przedszkolne na czele, których stanęła Katarzyna Cisek (dotychczasowa dyrektor Szkoły Podstawowej w Wysokiej) oraz Zbigniew Tomasik (Handzlówka). **(iw)**

Podziękowania ustępującym dyrektorom osobiście złożył wójt gminy Łańcut. Na zdjęciu Halina Sobek (SP Handzlówka)

Grażyna Bytnar (PP Handzlówka)

Danuta Krauz, która przeszła na emeryturę podziękowania za dotychczasową współpracę otrzymała także od dyrektorów pozostałych placówek FOT. BERNADETA BRÓŻ

„Czyste lasy i potoki”

KRACZKOWA 19 września w Kraczkowej odbyła się akcja „Czyste lasy i potoki”.

W porządkowaniu sołectwa licznie udział wzięli najmłodsi mieszkańcy Kraczkowej. - Podzieliliśmy się na kilka grup sprzątających Dolinę Miłosierdzia, drogę Zimna Góra, kraczkowski potok oraz las koło stadionu – mówi wójt Jakub Czarnota. Akcja odbyła się z inicjatywy Gminy Łańcut oraz radnych Ewy Rejman - Dziok i Joanny Murias. Włączyli się w nią również sołtys Kraczkowej Łukasz Techman, przewodniczący rady sołeckiej Piotr Nowak, księża Robert Rakoczy i Grzegorz Danielewicz oraz nauczyciel biologii Beata Chmiel. - Jednak największe podziękowania należą się dzieciom i młodzieży, którzy swoją postawą mogliby zawstydzić niejedną dorosłą osobę zapominającą czasami, że lasy to nie miejsca składowania odpadów – dodaje wójt. W ciągu trzech godzin zebrano blisko 70 worków odpadów. **(iw)**

Kolejna taka akcja już w najbliższą sobotę w Cierpiszu. Zbiórka o godz. 14:00 pod Domem Społecznym. Organizatorzy zapewniają worki, rękawiczki oraz ognisko dla wszystkich uczestników FOT. UG ŁAŃCUT

Sala w Wysokiej odmalowana

GMINA ŁAŃCUT Dobiegło końca malowanie sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej w Wysokiej. Koszt inwestycji to ok. 35 tys. zł. Przypomnijmy, że w ubiegłym roku w sali wymieniono także stary parkiet na podłogę sportową z nawierzchnią z tworzywa sztucznego. W planach jest jeszcze uszczelnienie dachu nad zapleczem hali. **(iw)**

Sala przed malowaniem

Efekt końcowy FOT. DARIUSZ MAGRYŚ

Pierwsze szkolenia „Uniwersytetu Samorządności” za nami

WYSOKA W remizie Ochotniczej Straży Pożarnej w Wysokiej odbywają się szkolenia w ramach realizowanego przez Gminę Łańcut projektu „Uniwersytet Samorządności”.

Projekt składa się z dwóch etapów. W pierwszym, zrealizowanym w ubiegłym roku, wyposażona i wyremontowana została remiza (pojawiły się m.in. nowe krzesła, stoły, klimatyzacja). II etap to przeprowadzenie bezpłatnych szkoleń, na które Gmina otrzymała dofinansowanie w wysokości 15 tys. zł z budżetu Województwa Podkarpackiego.

Dotychczas odbyły się dwa szkolenia. Na pierwszym – z zakresu produktu tradycyjnego i ekologicznego uczestnicy mogli dowiedzieć się wiele rzeczy na temat żywności ekologicznej, jej sprzedaży, jak i spróbować takich produktów. Kolejne szkolenie było dwudniowe i dotyczyło programu „Czyste Powietrze”. Najbliższe spotkanie to kurs komputerowy. **(BB)**

W szkoleniach mogli brać udział mieszkańcy powiatu łańcuckiego

Na pierwszym z nich zebrani mieli okazję do rozmowy o produktach ekologicznych i tradycyjnych

Był też czas na degustację

Szkolenie dotyczące programu „Czyste Powietrze” poprowadzili doradcy energetyczni Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Rzeszowie FOT. BERNADETA BRÓŻ

Ruszył Powszechny Spis Rolny 2020

POLSKA 1 września ruszył Powszechny Spis Rolny. Główny Urząd Statystyczny poinformował, że rolnicy mają obowiązek przeprowadzenia samospisu przez Internet.

Nowelizacja ustawy o powszechnym spisie rolnym w 2020 (ustawa z dnia 14 sierpnia 2020 r. o zmianie ustawy o statystyce publicznej, ustawy o powszechnym spisie rolnym w 2020 r. oraz ustawy o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r., Dz. U. poz. 1486) wprowadziła przepis, zgodnie z którym użytkownik gospodarstwa rolnego jest zobowiązany przeprowadzić samospis internetowy (art. 8a ust. 1 ustawy). W związku z powyższym Gminny Komisarz Spisowy Gminy Łańcut prosi rolników o dokonywanie samospisu na stronie internetowej GUS - www.spisrolny.gov.pl. Aby spisać się szybko i wygodnie należy przygotować wcześniej: numer gospodarstwa rolnego OdBR (otrzymany w liście od Prezesa GUS), PESEL (do zalogowania), informacje o powierzchni gruntów, zasiewów, stosowanych nawozach, itp. Pomoc i informacje na temat samospisu można uzyskać pod numerem infolinii Urzędu Statystycznego - 22 279 99 99. Pod tym numerem można także spisać się przez telefon.

Stanowisko do samospisu Urzędu Gminy Łańcut

Dla rolników, którzy nie posiadają Internetu uruchomione zostało stanowisko do samospisu w budynku Urzędu Gminy Łańcut – sutereny, ul. Mickiewicza 2a, 37-100 Łańcut. Rolnicy mogą dokonać tam samospisu w terminie do 30 listopada 2020 r., w godzinach od 7:30 do 14.30 po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu daty i godziny przybycia z Gminnym Biurem Spisowym - telefon: 17 225 46 88 , 17 225 69 08 lub 733 300 341.

Rachmistrz telefoniczny

Od 16 września br. spis prowadzony jest również przez rachmistrzów telefonicznych Urzędu Statystycznego. W celu przeprowadzenia wywiadu spisowego rachmistrz dzwoni do respondenta z numeru tel. 22 666 66 62.

Konkursy!

7 września w gazecie codziennej Super Nowości ruszył konkurs „Rolniku spisz się sam" organizowany przez Urząd Statystyczny w Rzeszowie. Aby wziąć w nim udział należy spisać się w Powszechnym Spisie Rolnym na stronie: https://spisrolny.gov.pl/ , a następnie wejść na stronę: rolnikuspiszsiesam.pl lub: supernowosci24.pl wybierając artykuł o konkursie i wypełnić formularz konkursowy. Konkurs trwa do 2 października 2020 r. Uwaga! Jeżeli rolnik spisał się już wcześniej np. w poprzednią środę lub inny dzień, może się zgłosić w dowolnie wybranym dniu, ale tylko raz. Na antenie Radia Rzeszów trwa cotygodniowy konkurs „Grunt to wiedza" związany ze spisem rolnym PSR 2020. W każdy piątek między godziną 13.00, a 15.00 na antenie Polskiego Radia Rzeszów pojawia się pytanie konkursowe i numer telefonu, pod który należy zadzwonić. Osoba, która jako pierwsza dodzwoni się i poprawnie odpowie na pytanie konkursowe, otrzyma nagrodę. Urząd Statystyczny w Rzeszowie zaprasza także uczniów szkół podstawowych z województwa podkarpackiego do udziału w konkursach w dwóch kategoriach: I kategoria – „Spisowe rebusy" – klasy I-VI - konkurs plastyczny oraz II kategoria – „Podkarpacka wieś w obiektywie" – klasy VII-VIII – konkurs fotograficzny.

(iw)

We wrześniu we wszystkich miejscowościach gminy odbyły się zebrania wiejskie. Spotkania z mieszkańcami były poświęcone Funduszowi Sołeckiemu na rok 2021 oraz zadaniom inwestycyjnym realizowanym w bieżącym roku. W Handzlówce dodatkowym tematem była odbudowa infrastruktury zniszczonej w wyniku klęski żywiołowej w czerwcu br.

FOT. UG ŁAŃCUT

Za nami I Wojewódzki Przegląd Zespołów

WYSOKA Centrum Kultury Gminy Łańcut i Ośrodek Kultury w Wysokiej byli organizatorami I Wojewódzkiego Przeglądu Zespołów Ludowych i Obrzędowych „Ritual”.

Piękna impreza odbyła się 5 września 2020 r. przy Ośrodku Kultury w Wysokiej w ramach realizacji projektu Narodowego Centrum Kultury EtnoPolska 2020. Głównym celem przedsięwzięcia była ochrona przed zanikaniem i popularyzacja obrzędów i zwyczajów ludowych, a także dokumentacja prezentowanych widowisk. Dzięki tego typu przeglądom możliwe jest przypominanie dawnych obyczajów regionalnych, a także wyłonienie najlepszych zespołów ludowych i obrzędowych, tu w województwie podkarpackim. W ramach realizacji projektu we wszystkich szkołach z terenu gminy Łańcut zostały przeprowadzone także zajęcia rękodzielnicze. W związku z sytuacją epidemiologiczną warsztaty zostały nagrane i rozpropagowane wśród uczniów poprzez dziennik elektroniczny. Zadanie miało na celu inspirowanie do poszukiwania i zachowania dawnych obyczajów regionalnych.

Do udziału w Przeglądzie zostały zaproszone Koła Gospodyń, OSP, Kluby Seniora. Członkami zespołów są także osoby z różnych grup wiekowych. Wydarzenie było okazją, aby porozmawiać o dawnych obyczajach poszczególnych regionów Podkarpacia, a także pochylić się nad osobami zasłużonymi dla polskiej etnografii, tj. m. in. Franciszek Kotula. W przerwach między poszczególnymi widowiskami można było obejrzeć film mówiący o jego twórczości.

W przeglądzie wzięły udział zespoły : Zespół regionalny Wesele Krzemienieckie z Krzemienicy, Zespół Obrzędowy „Futomianie” z Futomy, Zespół „Jamniczanki” z Jamnicy, Zespół Ludowy „Sonina” z Soniny oraz Zespół Obrzędowy „Tkacze” z Wysokiej. Jury w składzie: Maria Kula – przewodnicząca, Michał Rydzik – członek, Anna Kluz – członek, przyznało nagrody poszczególnym zespołom: I miejsce - Zespół „Jamniczanki” z Jamnicy, II miejsce - Zespół Obrzędowy „Futomianie” z Futomy, III miejsce - Zespół Ludowy „Sonina” z Soniny, wyróżnienie - Zespół regionalny Wesele Krzemienieckie z Krzemienicy, wyróżnienie - Zespół Obrzędowy „Tkacze” z Wysokiej.

Jury podkreśliło celowość tego typu imprez i wyraziło uznanie dla organizatorów. Ma również nadzieję na kontynuację Przeglądu w przyszłym roku. Podziękowania należą się wszystkim zaangażowanym w organizację imprezy oraz w przygotowanie projektu.

Renata Hadław

Głównym założeniem dla zespołów biorących udział w imprezie było zaprezentowanie dawnych regionalnych obrzędów ludowych

Zespół „Tkacze” z Wysokiej otrzymał wyróżnienie

Wysoczanie przedstawili dawny warsztat tkacki

„Wesele Krzemienieckie”

Zespół z Krzemienicy otrzymał wyróżnienie

Zespół z Futomy przedstawił widowisko związane ze żniwami

I zajął II miejsce

Każdy zespół otrzymał od organizatorów makramę

Ludowych i Obrzędowych „Ritual”

Zespół z Jamnicy zaprezentował widowisko o praniu

Wesele Sonińskie

Zespół Ludowy „Sonina” zajął miejsce III

W koncercie finałowym wystąpił znany i ceniony w Polsce oraz za granicą zespół „Transkapela”, wykonujący muzykę ludową i etnofolk, który ma za sobą długą historię i kilka wydań płytowych FOT. BERNADETA BRÓŻ

„Jamniczanki” zajęły I miejsce w Przeglądzie

Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Wysoka

zaprasza na

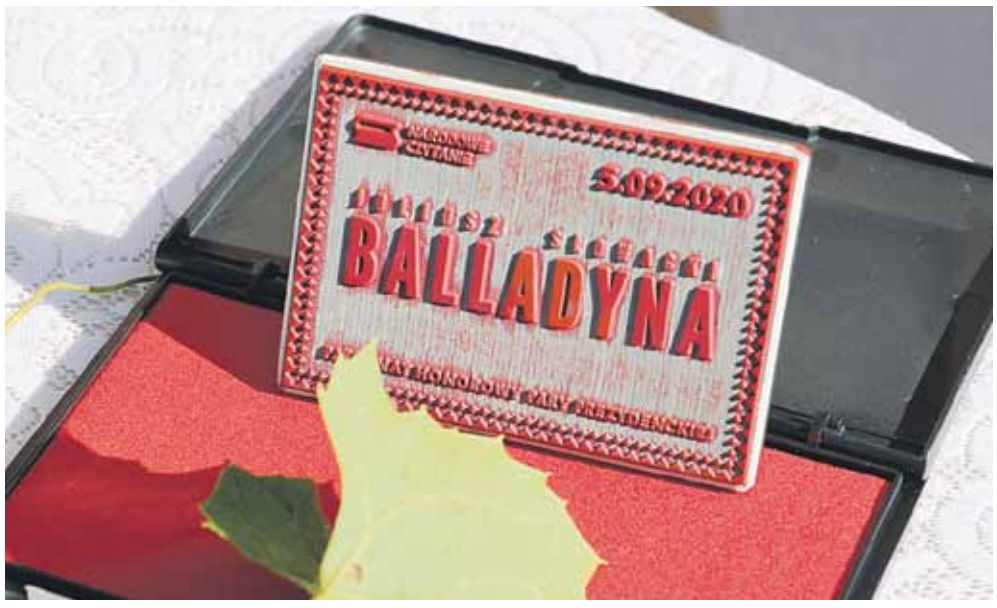
Warsztaty z makramy

29 i 30 września godz.17.00

w Ośrodku Kultury w Wysokiej

Zapisy do 25 września
w OK Wysoka lub pod nr
tel. 17 225 41 55 /
693 693 515
Koszt warsztatów - 35 zł

Narodowe Czytanie 2020



W tym roku była to już 9. edycja Narodowego Czytania

Akcja organizowana jest od 2012 roku przez Prezydenta RP wspólnie z Narodowym Centrum Kultury

Handzlówka

Narodowe Czytanie jest Ogólnopolską akcją promującą czytelnictwo, organizowaną co roku pod patronatem Pary Prezydenckiej. Akcja ta udowadnia że promocja polskiej literatury i kultury zachęca do sięgnięcia po książkę oraz zbliża nasze pokolenia począwszy od najmłodszych lat. W naszej Gminie tradycją już jest, że akcję organizują Biblioteki Publiczne działające we wszystkich miejscowościach. 16 września Narodowe Czytanie odbyło się w Handzlówce, przy współpracy Biblioteki ze Szkołą Podstawową, OK i CKGŁ. Tutejsze czytanie co roku odbywa się w plenerze i zawsze przy pięknej pogodzie. W tym roku zaproszenie do czytania dramatu „Balladyna" Juliusza Słowackiego przyjęli uczniowie klasy VII naszej szkoły wraz z nauczycielką j. polskiego Panią Sylwią Cieszyńską, którzy przygotowali całą oprawę literacką. Takie utwory jak „Balladyna" Juliusza Słowackiego znane są przede wszystkim z listy lektur szkolnych, ale nie wolno nam zapominać, że to klasyka literatury polskiej, napisana przez naszego narodowego wieszcza. Ta literatura pokazuje nam tragiczne losy dawnej Polski, a jednocześnie jej piękno. Wielobarwne stroje, wyjątkowe obyczaje i przepiękny język to cały urok tego utworu. To trzeba przekazywać dalej, wciąż przypominać, nie tylko żyć współczesnością, ale delektować się tą naszą niezwykłą i przepiękną literaturą klasyczną. Nasze wydarzenie ma przede wszystkim na celu powrót do literatury, której dawno temu uczyliśmy się w szkole. Chcemy przybliżyć ją społeczności, żeby każdy, kto zechce nas posłuchać, przypomniał sobie „Balladynę" i na nowo się nią zachwycił. Chcemy też to nasze dziedzictwo narodowe przybliżyć młodzieży, gdyż to oni poniosą to dalej w świat. „Balladyna" jest ironicznym dramatem łączącym w sobie różne gatunki. Jest jednocześnie kryminałem, komedią, melodramatem, baśnią i teatrem absurdu. Przeplata się w niej groza, szyderstwo, groteska i liryka. Jednak postacie stworzone przez Słowackiego mają prawdziwe serca i przeżywają zupełnie współczesne emocje. Dzięki niemu poznajemy czym jest chciwość, zazdrość i bogactwo. Mimo że jest pisana wierszem to bardzo łatwo zrozumieć to, co chciał przekazać nam autor. Pamiętajmy że Narodowe Czytanie, to przy okazji sposób na krzewienie kultury wśród mieszkańców i naszej miejscowości. To jest niezwykły czas, ponieważ wszyscy mają się okazję spotkać, szczególnie teraz w tym trudnym czasie epidemii, a przy okazji możemy zrobić coś dobrego dla własnego rozwoju, a także dla całej społeczności. Wszystkim organizatorom, współorganizatorom, osobom zaangażowanym w przygotowanie imprezy, zaproszonym gościom, nauczycielom oraz wszystkim, którzy swoją osobą uświetnili te chwile serdecznie dziękuję. Szczególne podziękowanie kieruję na ręce Pani Sylwii Cieszyńskiej oraz jej uczniom za piękną interpretację. Niech podstawowym celem tego przedsięwzięcia będzie popularyzacja czytelnictwa, zwrócenie uwagi na potrzebę dbałości o polszczyznę oraz wzmocnienie poczucia wspólnej tożsamości. Niech w przyjemności czytania będzie nie tylko poszerzenie wiedzy, wzbogacenie języka, ale również dbałość o piękną naszą ojczyznę i jej historię. Pamiętajmy że: „Całe życie ludzkości osiadło w książce, ginęły państwa, społeczeństwa, plemiona i narody a książka pozostała rosła ona i rozwijała się razem z postępem ludzkości" [Aleksander Hercen].

Marta Preizner

W tym roku zaproszenie do czytania przyjęli uczniowie klasy 7 z SP Handzlówka

Całą oprawę literacką przygotowali wspólnie z nauczycielką j. polskiego

Czytanie odbyło się przy współpracy Biblioteki ze Szkołą Podstawową, OK i CKGŁ

W Handzlówce akcja corocznie odbywa się w plenerze FOT. BERNADETA BRÓŻ

Cierpisz

Jak w poprzednich latach, tak i w tym roku Biblioteka Publiczna w Cierpiszu dołączyła do pięknych, patriotycznych tradycji Czytania Narodowego. Pomimo trudnego czasu pandemii udało nam się uczestniczyć w tej cennej akcji. Czytanie odbyło się zgodnie z wszelkimi wymogami sanitarno- epidemiologicznymi. Ze względu na czas pandemii zorganizowaliśmy je na wolnym powietrzu w mniejszym niż zwykle gronie uczestników. Mimo to było ono niezwykle uroczyste i jak zawsze bardzo wzruszające. Planowane w całym kraju na dzień 5.09.2020 r. Narodowe Czytanie w Cierpiszu odbyło się o jeden dzień wcześniej, bo 4 września. Data ta była jak najbardziej odpowiednia, ponieważ w tym dniu przypada kolejna rocznica urodzin Juliusza Słowackiego, największego obok Mickiewicza przedstawiciela polskiego romantyzmu. „Balladyna" to dramat sceniczny posiadający wszystkie cechy romantycznej literackiej epoki. To opowieść niosąca wiele namiętności, emocji, pasji. Jego główna bohaterka Balladyna owładnięta chorym pragnieniem, kroczy ku władzy drogą zbrodni. Żądza władzy czyni z niej okrutną morderczynię, która, niszczy wszystkich i przed niczym się nie zawaha. Dramat przypomina nam także o sprawiedliwości Bożej i nieuchronnej karze za zbrodnicze czyny. Dziękuję serdecznie czytającym: Marii Szydełko przewodniczącej KGW w Cierpiszu, Jadwidze Ziębie - zaangażowanej w sprawy kultury i wiernej czytelniczce biblioteki, Krzysztofowi Krzeczowskiemu - przewodniczącemu Klubu Seniora, jak i Ryszardowi Wojnie działaczowi klubu, którzy wspaniale, wręcz z aktorskim talentem odtworzyli tekst Balladyny, jak również pomogli mi w zorganizowaniu imprezy. Szczere podziękowania kieruję także do dwu młodych, pięknych modelek sesji fotograficznej, które wcieliły się w role głównych bohaterek dramatu. Jako Balladyna wystąpiła Milena Ziemba a w roli Aliny Milena Janus. Odgrywane przez dziewczęta scenki z „Balladyny" doskonale oddały charakter narodowej lektury oraz niezwykle wzbogaciły i ubarwiły spotkanie. Były więc dwie siostry rywalizujące o miłość księcia, dzban pełen dorodnych malin, zakrwawione narzędzie zbrodni, wianek spadły z głowy zamordowanej dobrej, niewinnej dziewczyny i bardzo dobitnie przedstawiony przez czytających tekst utworu Juliusza Słowackiego.

Urszula Pantoła

Jako Balladyna wystąpiła Milena Ziemba, a w roli Aliny Milena Janus

Wiodący temat malin podkreślił także malinowy kompot i ciasto z malinami na zakończenie udanego i miłego spotkania w przyjacielskim gronie FOT. BP CIERPISZ

Czytanie odbyło się „pod grzybkiem" przy Domu Społecznym w Cierpiszu

Albigowa

Akcja Narodowego Czytania odbyła się 7 września 2020 roku, w Szkole Podstawowej im. ks. Antoniego Tyczyńskiego w Albigowej. Fragmenty Balladyny Juliusza Słowackiego przeczytali uczniowie z klas ósmych. W trakcie spotkania można było obejrzeć wystawę poświęconą życiu i twórczości poety.

Bogusława Baran

Organizatorem Narodowego Czytania w Albigowej była Szkoła Podstawowa oraz Biblioteka Publiczna

W akcję włączyli się uczniowie z klas 8 FOT. SP ALBIGOWA

Sonina/Głuchów

W tym roku biblioteki w Głuchowie i Soninie podjęły się nagrania scenek z fragmentów „Balladyny". W Soninie w postacie Aliny i Balladyny wcieliły się Karina Piątek i Hania Ruszel. Dialogi czytały Agnieszka Ruszel oraz Beata Wójcik. W Głuchowie w rolę Aliny i Balladyny wcieliły się Emilia Lęcznar i Andżelika Wojnowska. Filmiki można obejrzeć na facebooku Centrum Kultury Gminy Łańcut oraz Biblioteki Publicznej w Soninie i w Głuchowie. Wszystkie zdjęcia zostały wykonane w trakcie nagrań. **(iw)**

Nie mogło zabraknąć dzbanka malin

Czytanie odbyło się w Ośrodku Kultury w Głuchowie

Scenkę natomiast młode aktorki odegrały w pobliżu budynku Ośrodka

„Aktorki i lektorki" z Soniny FOT. BERNADETA BRÓŻ

Młodzieżowa Kapela Ludowa z Albigowej zdobyła wyróżnienie w konkursie kapel ludowych organizowanych podczas III Spotkania Folklorystycznego w Markowej FOT. OK ALBIGOWA

Powiększyło się grono laureatów projektu **Mała książka - wielki człowiek**

GMINA ŁAŃCUT Lipiec i sierpień to miesiące wakacyjne, w których dzieci odpoczywają od szkoły, nie odpoczywają natomiast od obcowania z książką. W okresie letnim odwiedzając biblioteki Gminy Łańcut kolejni uczestnicy projektu wytrwale zbierali i uzupełniali liczbę naklejek na kartach Małego Czytelnika. Nagrody książkowe i pamiątkowe dyplomy otrzymały dzieci w bibliotekach: Albigowa, Głuchów i Sonina. Serdecznie gratulujemy!

Bogusława Baran

Akcja nadal trwa, biblioteki zachęcają najmłodszych do wypożyczania książeczek i zapełniania swoich kart

FOT. BOGUSŁAWA BARAN

Delegacja z Soniny na Dożynkach pod Przemyślem

ŻURAWICA 30 sierpnia w Żurawicy pod Przemyślem odbyły się XXXVII Dożynki Archidiecezji Przemyskiej połączone z Dożynkami Powiatu Przemyskiego i Gminy Żurawica. W dożynkach uczestniczyła delegacja z Soniny - członkowie Zespołu Ludowego „SONINA" : Zofia Kłoda i Zbigniew Nycz - starostowie dożynek w Soninie oraz Anna Pasierb, Anna Haładej, Danuta Hypnar i Maria Kisała. **(iw)**

FOT. OK SONINA

Spotkanie z poezją

ALBIGOWA W sobotę 29 sierpnia w OK w Albigowej grupa seniorów naszej gminy spotkała się z poetkami p. Teresą Gałczyńską i Renatą Giżą oraz z autorem książki ,,Halt. Zapiski z domu trzeźwienia" Jakubem Zającem.

Podczas spotkania uczestnicy mieli możliwość obejrzenia wystawy fotograficznej o tematyce „życiorys pisany fotografią" przygotowanej przez kierownik OK w Albigowej p. Małgorzatę Rajzer, z dokumentów fotograficznych ze zbiorów Seniorów. Wystawa jeszcze kilka dni będzie dostępna do obejrzenia w OK w Albigowej. Uczestnicy spotkania zapoznali się również z możliwością uzyskania Ogólnopolskiej Karty Seniora oraz uczestnictwa w Uniwersytecie Samorządności. Zarząd Stowarzyszenia Seniorów Gminy Łańcut „Aktywny Senior" serdecznie dziękuje p. Teresie Gałczyńskiej za podarowanie 40 egzemplarzy publikacji „Historia szkoły ludowej w Albigowej". Zostały rozdane uczestnikom spotkania i naszym miłym gościom. Naszym gościem była p.o. dyrektor CKGŁ Justyna Paszkiewicz i osobiście wręczyła podziękowania seniorom, którzy udostępnili swoje fotografie na zorganizowanie wystawy. Serdecznie dziękujemy Teresie Gałczyńskiej, Renacie Giży, radnej Beacie Wójcik i Jakubowi Zającowi za dostarczenie nam miłych wrażeń podczas spotkania. Podziękowania dla pracowników OK w Albigowej za pomoc w organizacji spotkania, radnym Marcinowi Kisale i Wiesławowi Wilkowi za pomoc techniczną i organizacyjną, panu Krzysztofowi za cukierki oraz Tadeuszowi Pondlowi za pomoc w zbiórce nakrętek dla bliźniaków Fabiana i Sebastiana Bartmanów z Albigowej, a także dla wszystkich osób, które przekazały nakrętki na naszą zbiórkę. Dziękujemy Annie Haładej, Danucie Hypnar, Zbigniewowi Nyczowi i Teresie Gałczyńskiej za udostępnienie fotografii. Dziękujemy za przybycie i miłe spotkanie.

Bogusława Falger

Na zdjęciu Prezes Stowarzyszenia „Aktywny Senior" z poetką Renatą Giżą

Swoje fotografie na wystawę udostępniła m.in. pani Teresa Gałczyńska

Jakub Zając – autor książki ,,Halt. Zapiski z domu trzeźwienia" FOT. MARCIN KISAŁA

Projekt „Tradycja łączy pokolenia" w trakcie realizacji

OK w Głuchowie zaprasza do zespołu nowe chętne Panie i Panów. Próby w każdy wtorek o godzinie 17:00

Jak zrobić lalkę na ludowo? O tym dowiedzą się dzieci na podsumowaniu projektu FOT. OK GŁUCHÓW

GŁUCHÓW W sierpniowym wydaniu „Głosu Gminy Łańcut" informowaliśmy o projekcie realizowanym przez grupę inicjatywną „Na ludowo" we współpracy z KGW, zespołem śpiewaczym oraz OK w Głuchowie. Do tej pory zostały zrealizowane nagrania z warsztatów kulinarnych, a także filmik jak stworzyć lalkę na ludowo. Filmiki zostaną zaprezentowane dzieciom na podsumowaniu projektu. O terminie poinformuje Ośrodek Kultury w Głuchowie na swoim profilu na facebooku. Aktualnie zespół śpiewaczy Nasturcje przygotowuje repertuar. Do śpiewu przygrywa Pan Józef Polański. Nad poprawnym wykonywaniem piosenek czuwa Aneta Kuźniar.

(iw)

Boisko w Cierpiszu gotowe

Ministerstwo Sportu i Turystyki

GMINA ŁAŃCUT Już od pierwszej połowy września uczniowie Szkoły Podstawowej w Cierpiszu korzystają z nowoczesnego boiska wielofunkcyjnego.

Obiekt powstał dzięki środkom finansowym pozyskanym przez gminę w ramach programu Sportowa Polska.

- Podczas ostatniej sesji Rady Gminy Łańcut została przyjęta nowelizacja uchwały o regulaminie korzystania z boisk wielofunkcyjnych na mocy której obiekt w Cierpiszu dołączył do listy boisk, z których w godzinach popołudniowych mogą korzystać wszyscy mieszkańcy. Podobna regulacja została przyjęta dla boisk szkolnych w Handzlówce oraz Kraczkowej - mówi Jakub Czarnota wójt gminy Łańcut. Od wiosny br. z nowych boisk wielofunkcyjnych można korzystać w Głuchowie, Albigowej oraz Soninie. **(iw)**

Gotowe boisko w Cierpiszu

Pogoda sprzyja, dlatego uczniowie SP w Cierpiszu chętnie korzystają z nowego boiska podczas lekcji wychowania fizycznego

Budowa boiska w Handzlówce. Będzie ostatnim z pięciu boisk wielofunkcyjnych, które miały powstać w tym roku FOT. KINGA BALAWEJDER, BERNADETA BRÓŻ

70 lat „Czarnych”

KRACZKOWA W tym roku drużyna „Czarnych Kraczkowa” obchodzi jubileusz 70-lecia istnienia.

Z tej okazji najmłodsi zawodnicy klubu otrzymali od wójta gminy Łańcut komplet aluminiowych bramek oraz piłki do gry. - Podczas wspólnego treningu z najmłodszymi, w którym uczestniczyli także radne gminy Joanna Murias i Ewa Rejman-Dziok oraz sołtys Łukasz Techman mieliśmy okazję „przetestować” nowe bramki. Klubowi życzymy pomysłów na kolejne inicjatywy i sukcesów sportowych, a także organizacyjnych. Zaś zawodnikom, szczególnie tym najmłodszym, wytrwałości oraz dalszego rozwoju – mówi wójt Jakub Czarnota.

(iw)

Oprócz bramek i piłek nie zabrakło także słodyczy

Gmina Łańcut otrzymała podziękowania za wsparcie

Podczas wspólnego treningu młodych piłkarzy „na bramce” stanął m.in. sołtys Kraczkowej

Najmłodsi piłkarze LKS „Czarni Kraczkowa” FOT. BERNADETA BRÓŻ

Od „Handzlowskich kijków” do Podk

Rozmowa z głównym organizatorem zawodów **ANDRZEJEM TYLUTKIM** z Tarnobrzega

- Jak powstał projekt Podkarpackiego Pucharu NordicWalking?

- Projekt Podkarpackiego Pucharu Nordic Walking powstał na bazie obserwacji środowiska, a także głębokich przemyśleń i zrozumienia potrzeb społeczności Podkarpacia aktywnej sportowo.

- Kto jest głównym pomysłodawcą i organizatorem?

- Pomysł sam w sobie zakiełkował w mojej głowie już jakiś czas temu. Katalizatorem zaś były trudności organizacyjne, które wystąpiły podczas ostatniej edycji Nadwiślańskiego Marszu Nordic Walking w Baranowie Sandomierskim, organizowanego od ośmiu lat przez UKS Siedleszczany Nordic Walking. Wtedy też odbyła się pierwsza, choć mało oficjalna rozmowa na temat takiej formuły jaką przeprowadziliśmy wraz z Marcinem Kisałą (Handzlówka) i Grzesiem Krzanowskim (Jarosław). Potem była mozolna praca nad szczegółami projektu, bo produkt miał być w pełni profesjonalny i na miarę czasu pod każdym względem. To nie było łatwe wyzwanie, ale przy wsparciu merytorycznym przyjaciół z całej Polski, udało się dopracować to bardzo profesjonalnie w mojej ocenie. Głównym organizatorem Pucharu jest Stowarzyszenie Kultury Sportowej „Aktywne Podkarpacie” przy ścisłej współpracy z gospodarzami poszczególnych pięciu etapów: Stowarzyszenia „Miłośników Ziemi Bliźnieńskiej”, „Kolbuszowskiego Klubu Nordic Walking”, Stowarzyszenia „Jarosławskie Włóczykije” oraz „Handzlowskiej Braci” czyli miłośników tej aktywności z okolic Łańcuta, u których miałem przyjemność gościć w ubiegłym roku na pierwszej edycji „Handzlowskich Kijków”. Pierwsza impreza jaką zorganizowali była niezwykle udana i pokazała, że w tych ludziach jest ogromny zapał i wielki potencjał organizacyjny. Nie bez powodu to właśnie ich zaprosiłem do współpracy już we wstępnej fazie Podkarpackiego Pucharu.

- Jak przebiega w tym roku rywalizacja?

- Ten rok inauguracyjny okazał się jednak dość pechowy. Pandemia wirusa Covid 19 zmusiła nas do decyzji, aby tegoroczna edycja odbyła się z konieczności w formule „online”. Trudno więc mówić o rywalizacji, aczkolwiek mamy plan na w pewnym sensie uroczyste zakończenie cyklu połączone z nagrodzeniem startujących w nim drużyn. Czas następny pokaże nam co będzie dalej z naszym Pucharem.

Na spotkanie do Handzlówki, kończące IV etap Podkarpackiego Pucharu NW, oprócz „gospodarzy” przyjechali mieszkańcy Soniny, Kolbuszowej, Jarosławia, Horyńca i Tarnobrzega

Mariusz Szpunar na podium w zawodach nordic walking

Zawodnik „Handzlowskiej Braci” Andrzej Czarnota „w akcji”

Rozmowa z zawodnikami nowo tworzonej sekcji rekreacyjnej „Handzlowska Brać”: **ANDRZEJEM CZARNOTĄ** z Handzlówki i **MARIUSZEM SZPUNAREM** z Soniny

- Jak to w ogóle się stało, że zaczęliście uprawiać nordic walking?

A.C.: Przygoda z nordic walking zaczęła się rok temu pod koniec lipca. Dyscyplina sportowa, bo teraz już uważam, że można ją zaliczyć do czynnego sportu, kiedyś nie wzbudzała we mnie zainteresowania. Kojarzyłem ją ze spacerem rekreacyjnym z kijkami, zwłaszcza seniorów. Może nie przez przypadek, ale znalazłem się na treningu w Handzlówce. Grupę prowadził Marcin Kisała, który pokazał podstawy techniki i o co w tym sporcie chodzi. Okazało się że jest to bardzo wymagający i dynamiczny sport, a jeszcze jak dowiedziałem się, że organizowane są zawody na różnych szczeblach, można rywalizować , sprawdzać się, wszedłem w ten sport całkowicie. Spotkałem drugiego pasjonata Mariusza Szpunara z Soniny, który zaczynał i myślał podobnie.

M.S.: Moja przygoda z nordic walking rozpoczęła się wiosną 2019 r. Zanim tak naprawdę spodobał mi się marsz z kijami zacząłem uprawiać tzw. szybki marsz (powerwalking) bez kijków. Kierowała mną przede wszystkim chęć poprawy kondycji, wzmocnienie górnych partii mięśni , pozbycie się zbędnej tkanki tłuszczowej czyli jednym słowem głównie cel zdrowotny. Zacząłem szukać informacji o tym co daje tego typu aktywność ruchowa, co jeszcze mogę poprawić lub zmienić i tak trafiłem na informacje o nordic walking. Podobno przy prawidłowej technice w marszu nordic walking pracuje 90% mięśni. Po krótkim instruktażu Marcina Kisały i wypożyczeniu na kilka dni od niego kijków w maju zrobiłem moje pierwsze 5 km z kijami. Potem było jeszcze kilka prób w czerwcu i później przerwa do września, kiedy to dowiedziałem się, że w Handzlówce w październiku mają się odbyć zawody NW. Miałem już wtedy swoje kije więc pomyślałem sobie co mi szkodzi spróbować. Dołączyłem więc do ćwiczących już wtedy pod okiem Marcina Kisały w Handzlówce. Tam poznałem Andrzeja z którym często razem trenujemy i przemierzamy Podkarpacie i sąsiednie województwa startując w zawodach. Po-

arpackiego Pucharu Nordic Walking

nieważ wciąż jesteśmy młodymi może nie wiekiem, ale stażem nordicowcami mamy okazję podpatrzeć lepszych i bardziej doświadczonych zawodników, a zdarza się że startujemy ramię w ramię z medalistami Mistrzostw Świata, Europy czy Polski.

- Tak normalnie, w zwykłym tygodniu, ile razy wychodzicie na kije? Na jakich trasach i na jakim dystansie?

M.S.: Zwykle od 2 do 4 razy w tygodniu. W sierpniu i wrześniu z uwagi na cotygodniowe starty to 2 razy, a jeżeli częściej to najwyżej 5 km. Trenujemy na różnych dystansach, staramy się, żeby to było minimum 5 km, ale najczęściej wychodzi nam ok. 10-12 km, a bywa, że i więcej. W kwietniu tego roku odkryłem, że świetnym miejscem na treningi będzie ścieżka spacerowo-rowerowa Szlakiem Wiatraków. Namówiłem Andrzeja i od maja do chwili obecnej tam są nasze główne trasy. W zimie niestety pozostają tylko chodniki i ulice.

- Jak szybko można poprawić swoje wyniki? Jaki był wasz pierwszy mierzony czas, a jak to wygląda dzięki systematycznym treningom obecnie?

A.C. Pierwsze mierzone czasy były na poziomie 9-10 minut na kilometr. Obecnie przemierzamy kilometr w czasie 7.00 - 7,20 min.. Dla porównania czasy najlepszych zawodników, a takich na Podkarpaciu nie brakuje kształtują się na poziomie poniżej 6.30 min. na 1 km.

M.S.: Swój pierwszy czas zmierzyłem dokładnie19 maja 2019 roku na dystansie 5 km w Bażantarni w Łańcucie i było to 00:48:13. Podaję tak dokładnie, ponieważ korzystam z aplikacji Endomondo, która pozwala mi monitorować każdy trening i zapisać go w historii na telefonie. Na ostatnich zawodach 12 września miałem czas 00:33:39 i jest to mój jak dotychczas najlepszy czas na 5 km. Czyli jak łatwo policzyć różnica od pierwszego pomiaru wynosi blisko 15 minut. W sumie od maja ubiegłego roku pokonałem z kijkami 1 500 km.

- Na czym polega udział i w ilu zawodach w nordic walking braliście udział do tej pory?

M.S: No cóż tak jak na każdych szybkościowych zawodach tak i w NW chodzi o jak najszybsze dotarcie do mety stosując oczywiście odpowiednią technikę.Dotychczas wystartowałem w 19 zawodach. Najczęściej na dystansie 5 lub 10 km.

- Jaką nawierzchnię do treningów/spacerów z kijami polecacie i dlaczego?

M.S.: Zdecydowanie polecam nawierzchnie miękkie typu ścieżki leśne, polne. Oczywiście można też maszerować po chodniku czy asfalcie. Ale przy naprawdę szybkim tempie twarda nawierzchnia może niekorzystnie wpływać na nasze stopy, stawy, kręgosłup. Marsz po chodniku czy asfalcie wymaga ponadto stosowania na groty kijów specjalnych nakładek tzw. bucików które zapobiegają ślizganiu się kijków i dają lepsze odepchnięcie no i warto mieć wtedy buty z lepszą amortyzacją.

- Na profesjonalnych zawodach zawsze najwięcej kontrowersji budzą zasady sędziowania. Macie jakieś pomysły, jak można by usprawnić ten aspekt rywalizacji?

A.C:. Jak w każdej rywalizacji dochodzi do mniejszych lub większych nieprawidłowości poprzez brak prawidłowej techniki do tych „cięższych grzechów", jakim jest podbieganie lub co gorsze skracanie trasy. Dlatego ważne jest aby była obsada sędziowska. Dla ludzi którzy chcą uczciwie uprawiać ten sport obsada sędziowska nie jest przeszkodą, a wręcz przeciwnie jest bardzo pomocna na trasie.

M.S.: Jeżeli są sędziowie na trasie rywalizacja jest bardziej, uczciwa ponieważ zdarzają się zawodnicy z tendencją do np. podbiegania, nie stosowania techniki wbicia kija i odepchnięcia, wtedy rolą sędziego jest ostrzec, a jeżeli to nie pomaga zdyskwalifikować zawodnika. Im więcej sędziów na trasie tym lepsza kontrola i sprawiedliwsze wyniki.

- Czy uważasz że NW jako odrębna dziedzina nowoczesnych form ruchu wymaga instruktażu i szkolenia? Jakie są waszym zdaniem podstawowe błędy szczególnie podczas zawodów NW?

M.S.: Zdecydowanie tak zwłaszcza na samym początku. Podstawowe błędy w marszu NW według mnie to nieodpowiednio dobrane kijki (za długie bądź za krótkie), używanie kijków do trekkingu, brak należytego wbicia kijka i odepchnięcia się od podłoża, brak wyrzutu ręki za biodro, ruch ręki z tzw. ,,łokcia". Można oczywiście chodzić nie stosując tych elementów ale po prostu szkoda nie wykorzystać w pełni tego, co daje nam prawidłowo wykonywany marsz.

- Największy sukces w marszu z kijami to?

A.C.: Startujemy już od debiutu jakim były zawody 13.10.2019 r. „Handzlowskie Kijki" i od tego czasu staramy się nie odpuszczać żadnych zawodów w promieniu do 150 km. Od debiutu do obecnej chwili włączając długą covidową przerwę (od marca do końca czerwca) zaliczyliśmy około dwudziestu startów. Zawody klasyfikowane są w kategorii „Open" oraz w kategoriach wiekowych. Trzeba podkreślić, że już w kategorii „Open" co jest niesłychanie trudne do osiągnięcia Mariusz stał na podium. W kategoriach wiekowych tak zwane „pudło" zaliczaliśmy , a nawet zdarzało się wygrać.

Medale z wszystkich etapów Podkarpackiego Pucharu NW łączą się w mapę województwa

M.S.: Mam nadzieję, że jest jeszcze przede mną. Kilka razy udało mi się stanąć na podium. Ostatnio na VI Zielonej Wierzchosławickiej Dysze zająłem I miejsce w kategorii wiekowej i 6 w OPEN a cztery godziny wcześniej w Budach Głogowskich 3 miejsce w kategorii OPEN mężczyzn. Było w tym trochę szaleństwa, gdyż o 11.30 był start w Budach, a już o 15.30 kolejny w Wierzchosławicach. Nie było więc dużo czasu na odpoczynek no i trzeba było jeszcze przejechać blisko 100 km.

- Jakie macie dalsze plany na Waszą przygodę z kijkami?

A.C.: Mam nadzieję, że ten dziwny rok skończy się jak najszybciej, znów powrócimy do systematycznych treningów w Handzlówce. Powstanie reprezentacja Gminy Łańcut. Będziemy startować tak jak było na „Handzlowskich kijkach" czy w Baranowie Sandomierskim . Było nas już coraz więcej z Handzlówki, Soniny, Albigowej, Kraczkowej czy z Cierpisza . Stworzymy mocny klub. „Handzlowska Brać" zabrzmi dumnie i na niejednych zawodach pokażemy się jako reprezentacja Gminy Łańcut.

M.S.: Koronawirus pozbawił nas kilku startów w tym m.in. w Pucharze Polski w Kolbuszowej, ale jeżeli nic się nie zmieni planujemy jeszcze kilka startów w tym roku. Taki najważniejszy to 24 października Międzynarodowe Mistrzostwa Bieszczad w Ustrzykach Dolnych.

- Najcięższe zawody i najtrudniejsze trasy na jakich dotychczas startowaliście?

M.S. i A.C.: Najcięższe zawody dla mnie to Mistrzostwa Tarnobrzega. Co prawda trasa w lesie nie była trudna, ale upał był tak nieznośny, że nie było czym oddychać. Natomiast najtrudniejsze trasy to zdecydowanie Cross na Wyspie Energetyk na Jeziorze Solińskim oraz Bieg do Prządek w Korczynie. Na co dzień trenujemy na raczej płaskim terenie a tam góry dały się nam porządnie we znaki.

- I jeszcze jedno, pytanie które bardzo często pojawia się wśród osób startujących - jak wycisnąć więcej z marszu? Jak pracować ciałem by iść szybciej?

M.S.: Na pewno dłuższy krok, mocniejsze odbicie, tzw. przetaczanie stopy, praca bioder spowodują że będziemy przemieszczać się szybciej. Ale do tego potrzebna jest odpowiednia kondycja i technika, którą można wypracować w mojej ocenie tylko systematycznym treningiem. Mówimy o szybkości, czasach, wynikach ale NW to nie tylko starty w zawodach ale także a może przede wszystkim aktywność ruchowa mająca na celu poprawę naszego zdrowia.
I większość osób w tym celu bierze kije i maszeruje, nie dla wyników ale właśnie dla zdrowia.

- Na zakończenie, co poradzilibyście osobom które chciałyby spróbować nordic walking, a mają obawy lub się wahają czy dadzą radę?

A.C.: Rekreacyjnie ten sport może uprawiać praktycznie każdy. Jeżeli nie ma się przeciwwskazań lekarskich do tego typu aktywności ruchowej to warto wstać od telewizora czy komputera i spróbować. Najlepiej wcześniej skorzystać z porad instruktora lub osoby, która opanowała technikę marszu z kijami. Można też wspomóc się filmami instruktażowymi w Internecie.

- Jakie są zalety/korzyści uprawiania nordic walking?

M.S.: Systematyczne uprawianie NW poprawia krążenie, dodaje energii, wzmacnia mięśnie, poprawia sprawność stawów, pomaga schudnąć, zwiększa wydolność tlenową, zalet jest całe mnóstwo.

(iw)

Turniej Siatkówki Plażowej

Już pierwsze mecze pokazały, iż turniej będzie stał na wysokim poziomie

Zawodnicy dawali z siebie 100% pomimo dużego upału FOT. STOWARZYSZENIE SPORTOWO TURYSTYCZNE GMINY ŁAŃCUT SPORTUR

WYSOKA Po raz kolejny Stowarzyszenie Sportowo Turystyczne Gminy Łańcut Sportur było organizatorem Turnieju Siatkówki Plażowej, który tym razem odbył się 29 sierpnia 2020 r. w Wysokiej.

Zawody rozpoczęły się o godzinie 8:30 kiedy to odbyło się losowanie i przedstawienie zawodnikom spraw organizacyjnych. W turnieju miało wziąć udział 8 drużyn jednak para z Dębicy z przyczyn niezależnych musiała wycofać się z rozgrywek. O godzinie 9:00 zawodnicy rozpoczęli zmagania sportowe. Przyjęty został brazylijski system rozgrywek do 2 porażek. Interesujące wymiany i wiele emocji na boisku sprawiały, że całe zawody były bardzo ciekawe. Po pierwszej kolejce ciężko było wyłonić faworyta, gdyż wiele par prezentowało bardzo wysoki poziom. Warto zauważyć, że w turnieju wzięli udział nie tylko lokalni zawodnicy. W rozgrywkach uczestniczyli sportowcy z Przemyśla, Krosna, Przeworska i Gaci. Jak zatem widać nasze turnieje siatkówki plażowej cieszą się dużym zainteresowaniem na całym Podkarpaciu. Podczas turnieju zawodnicy mogli skorzystać z poczęstunku w formie grilla. Po niespełna 5 godzinach zmagań przystąpiliśmy do decydującej fazy turnieju czyli półfinałów i finałów. Pomimo dużego zmęczenia i gry w pełnym słońcu zawodnicy prezentowali świetną formę na boisku. Niewielka grupa kibiców mogła podziwiać ataki, obrony i bloki, które były ozdobą zmagań sportowych. Szczególnie ciekawie prezentował się finał turnieju gdzie przez większość czasu drużyny grały „punkt za punkt". Ostateczna klasyfikacja prezentuje się następująco: I miejsce: Marcin Sienkiewicz / Radosław Ryzner, II miejsce: Mirosław Sowa / Marcin Magryś, III miejsce: Bartosz Uchman / Mateusz Plesnar, IV miejsce: Dominik Baran / Piotr Pudło

Gratulujemy wszystkim zawodnikom, dziękujemy kibicom, którzy przybyli na turniej. Dziękujemy Gminie Łańcut za wsparcie finansowe zmagań sportowych. Cieszymy się, iż organizowane przez nasze Stowarzyszenie turnieje siatkówki plażowej cieszą się tak dużym zainteresowaniem. Zapraszamy na kolejne wydarzenia sportowe.

Przemysław Tajchman

Zwycięzcy otrzymali puchary i nagrody

Trybuny i nowe bramki na stadionie w Wysokiej

GMINA ŁAŃCUT Stadion Orła Wysoka wzbogacił się o nową trybunę na 50 miejsc siedzących oraz chodnik.

Zadanie zostało zrealizowane dzięki środkom gminy Łańcut (częściowo zabezpieczonym w ramach Funduszu Sołeckiego) oraz zaangażowaniu klubu Orzeł Wysoka. Stadion będzie miał dwie trybuny o łącznej ilości stu miejsc siedzących. - Gratulacje dla zarządu i szczególnie prezesa klubu Arkadiusza Janeczka za konsekwencję w działaniu. Dobra współpraca gminy i lokalnych organizacji przynosi efekty – podkreśla wójt Jakub Czarnota.

Oprócz trybun na stadionie pojawiły się także nowe bramki, które zostały zakupione dzięki dofinansowaniu pozyskanemu z Programu „Klub 2020" realizowanego przez Ministerstwo Sportu.

(iw)

Nowa trybuna zmieści 50 kibiców FOT. LKS ORZEŁ WYSOKA